

SUGGESTIONS DE CIRCUITS

Pays de Souillac

Découverte de Souillac

Accueil à Souillac.

Départ pour une ferme d'élevage de canards: casse croûte campagnard avec rillettes, toast de foie gras, vin de pays et café.

Visite de la ferme avec démonstration de gavage et explications des diverses préparations.

Retour à Souillac. Visite du Musée National de l'Automate présentant une extraordinaire collection du XIXème et XXème siècles.

Découverte de la ville et des berges de la Dordogne en petit train. Déjeuner.

Visite du musée des attelages de la Belle Epoque présentant une cinquantaine d'attelages du XIXème siècle.

Visite d'une distillerie de la Vieille Prune avec dégustation.

Circuit Dégustation des Produits du Quercy - Périgord

Avec l'aide du plan de la ville, partez à la découverte de notre patrimoine bachique et gastronomique.

Entrez dans les échoppes mentionnées sur le plan et dégustez nos vins de CAHORS et de BERGERAC.

Ou bien encore nos foies gras, nos charcuteries, nos fromages et autres produits du terroir comme nos liqueurs et alcools de fruits.

Superbe façon de découvrir notre belle cité et sa gastronomie.

Circuit de la Dordogne en Quercy

Accueil à SOUILLAC.

Départ pour MARTEL: visite de la ville aux sept tours, puis CASTELNAU BRETENOUX, visite du château 3ème forteresse française.

Visite de SAINT CERÉ, visite de l'atelier Jean Lurçat, puis visite du château de MONTAL, château de la Renaissance.

Visite des grottes de PRESQUE, grottes à concrétions et retour par les villages d'AUTOIRE, LOUBRESSAC, et CARENNAC.

Arrivée à SOUILLAC.

Traditions au pays de la Noix

En matinée, découverte de SOUILLAC et de l'**Abbatiale Sainte Marie**, un chef d'oeuvre de l'art roman.

Dégustation de spécialités locales dans une distillerie renommée.

Déjeuner typique en ferme auberge.

En après-midi, visite d'un **Moulin à Huile de Noix** avec démonstration de pressage.

Balade dans la petite cité de MARTEL, "la ville aux sept tours".

Fin à Collonges-la-Rouge, "plus beaux villages de France".

Pays de Saint – Céré

Les châteaux et la vallée de la Dordogne

Accueil, puis départ vers AUTOIRE et LOUBRESSAC.

Visite guidée de CARENNAC, village classé, du Prieuré et de son cloître et de la Maison de la Dordogne Quercynoise.

Route vers la vallée de la Dordogne par FLOIRAC, CREYSSE, MEYRONNE et LACAVE.

Déjeuner à LACAVE. Visite des grottes de LACAVE.

Retour vers SOUILLAC par la vallée de la Dordogne, des châteaux de BELCASTEL, LA TREYNE.

A SOUILLAC, visite de la ville et de l'église, Abbatiale Ste Marie et du Musée des Automates ou au choix de la Distillerie de la Vieille Prune.

Retour à ST CERÉ avec une halte à MARTEL ou possibilité de visite d'un élevage d'oies et dégustation.

Retour à ST CERÉ.

Randonnée à travers les plus beaux villages de France

Trois formules en boucle qui vous sont proposées variant de 2, 4 à 6 jours de randonnée à pied, qui vous conduiront selon l'option choisie:

Au coeur du Pays de SAINT CERE pour la formule 2 jours: avec étapes à SAINT CERE et LOUBRESSAC (15,5 km via AUTOIRE et 14 km via SAINT MEDARD DE PRESQUE et le château de MONTAL).

Au coeur du Pays de BRETENOUX pour la formule 4 jours: avec étapes à SAINT MICHEL LOUBEJOU - PORT DE GAGNAC (14,3 km par le vignoble de GLANES) - PUYBRUN (15 km via BRETENOUX) - PADIRAC (18 km via CARENNAC et les ruines de TAILLEFER) et retour à SAINT MICHEL LOUBEJOU (13,4 km via LOUBRESSAC et le château de CASTELNAU).

Le combiné SAINT CERE / BRETENOUX pour la formule 6 jours.

Que vous optiez pour l'une ou l'autre de ces formules, vous randonnerez à raison de 5 h de marche par jour en moyenne.

Quand à vos étapes, elles sont prévues en hôtellerie rurale de bon confort **, rigoureusement sélectionnées tant pour la qualité de leur table que l'accueil de vos hôtes...

Un bol d'air pur, à la découverte d'un **parcours original alliant nature et patrimoine, entre Vallée de la Dordogne, Causses du Quercy et "Plus Beaux Villages de France"**.

Dimanche musette à Saint Céré

En matinée, visite guidée du **Château de Castelnaud - Bretenoux**, l'un des plus bel exemple de l'architecture militaire du MOyen-Age.

Accueil dans une exploitation fruitière à l'environnement remarquable pour une dégustation de confiseries et de liqueurs.

Déjeuner régional dans la petite cité de SAINT CERE.

Après-midi dansant au **Casino**, scène mythique baptisée "*Olympia de Province*" que fréquentèrent les plus grands noms de la chanson française des années 1960/70, alors jeunes artistes débutants (J. Hallyday, S. Vartan, J. Brel, J. Dassin...)

Pays de Rocamadour

Rocamadour, cité sacrée: pèlerinage d'un jour

Accueil à l'Hospitalet où vous découvrirez l'impressionnant belvédère sur le canyon de l'Alzou, vous découvrirez l'un des plus célèbres pèlerinages de l'Occident Chrétien.

Rendez-vous à la chapelle de l'Hospital St Jean.

Descente à pied de la "**Voie Sainte**" pour rejoindre, via la cité médiévale, le "**Grand Escalier des Pèlerins**".

Montée du Grand Escalier jusqu'au parvis des Sanctuaires.

Visite guidée de la Cité Religieuse (fresques du XIIème siècle, Vierge Noire...)

Messe du Pèlerinage.

Les prêtres peuvent concélébrer.

Déjeuner gastronomique.

Découverte libre dans la cité médiévale. Visite du **Musée d'Art Sacré**. Prière mariale dans la chapelle de la **Vierge Noire**.

Visite de la chapelle St Blaise, remise de la sportelle de Rocamadour (ancien insigne des pèlerins reproduisant le sceau du monastère et qui pouvait servir de sauf conduit).

Rafraîchissement. Départ de Rocamadour.

Classe verte et découverte

MARTEL - PADIRAC

Rendez-vous en matinée à MARTEL: visite du **Reptiland**, "vision particulière" de 50 espèces de reptiles de tous continents présentés en serre.

Continuation vers PADIRAC par le **cirque de MONTVALENT**.

Panier-repas en guise de déjeuner sur place, puis visite du célèbre gouffre à concrétions naturelles aménagé à 103 m sous terre (promenade en barque).

Installation dans un centre de vacances au coeur d'une cité médiévale. Dîner et soirée libre, nuit.

ROCAMADOUR

Départ après le petit-déjeuner pour ROCAMADOUR, 2ème site de France et ses multiples attractions: visite du **Rocher des Aigles** (spectacle de démonstration de rapaces en vol), puis de la **Forêt des Singes** et ses 150 macaques en liberté.

Panier-repas en guise de déjeuner. Poursuite en après-midi par la découverte de la **Féerie du Rail** et de son remarquable spectacle "son et lumière". Retour en fin d'après-midi au centre de vacances. Dîner, soirée libre et nuit.

SARLAT - VALLEE DE LA DORDOGNE

Départ après le petit-déjeuner pour SARLAT: visite libre de la cité médiévale puis départ pour LASCAUX II et visite de la reproduction de la célèbre grotte préhistorique.

Pique-nique pris sur place.

Départ pour LAROQUE-GAGEAC: croisière commentée sur la Dordogne en gabarre.

Retour en fin d'après-midi au centre de vacances. Dîner, soirée libre et nuit.

AUTOIRE - LOUBRESSAC - SAINT CERÉ

Départ après le petit-déjeuner pour le **Circuit des Merveilles**: découverte des "*Plus Beaux Villages de France*" d'**AUTOIRE, LOUBRESSAC, et CARENNAC**. Visite guidée du Château de Castelnaud Bretenoux, très important **château-fort du XIIe - XVe**, et magnifique exemple de **l'architecture militaire du Moyen-Age**.

Pique-nique et selon votre disponibilité, départ pour un petit village du Ségala enfoui dans les premiers contreforts du Massif Central où **deux sentiers** originaux vous sont proposés: **le sentier botanique** sur le thème des essences locales (4 km) ou/et **le sentier artistique** ponctué d'oeuvres d'artistes locaux (1,6 km).

Faune et flore au coeur du Parc Naturel

Entre causses et vallées s'affrontent l'eau et la pierre. La vie sauvage fait la fierté et la richesse du Parc naturel des Causses du Quercy; dépendante des à-pics des falaises et des grands espaces caussenards, elle est intimement liée à l'histoire des hommes.

En matinée, découverte commentée de quelques villages caussenards vivant au rythme des saisons en apys calcaire: Espédaillac, Reilhac, Fontanes du Causse...

Etape chez un éleveur de "caussenardes" pour une démonstration de rassemblement de troupeau par des chiens de berger.

Déjeuner régional dans une bourgade animée.

En après-midi, promenade "botanique" dans la forêt de **la Braunhie** avec initiation aux goûts sauvages et aux petits secrets des plantes.

Rencontre avec un fromager pour une invitation gourmande.

Pays de Gourdon

Sarlat et la Vallée de la Dordogne

Accueil à GOURDON et départ pour SARLAT : coeur du Périgord. Visite guidée de la Cité médiévale et temps libre dans les ruelles aux maisons de pierres ocres.

Déjeuner gastronomique.

Route vers BEYNAC, découverte des villages qui bordent la Dordogne, FAYRAC, CASTELNEAUD LA CHAPELLE, LA ROGUE GAGEAC.
Promenade en gabarre où vous pourrez admirer les cinq plus beaux châteaux de la vallée.

Départ pour la visite d'un moulin à huile de noix et de noisette.
Retour par la vallée de la Dordogne. Retour à GOURDON par CENAC (avec possibilité d'arrêt à DOMME).

En pays Bourian

Accueil à GOURDON et départ en direction de SALVIAC. Arrêt à l'Abbaye Nouvelle : vestige d'un établissement cistercien.

Puis CAZALS, ancienne bastide des rois d'Angleterre. Visite de l'atelier d'un artisan sculpteur. Poursuite du circuit vers MONTCLERA : château et église du XII e siècle entièrement restaurée.

Départ pour le village des ARQUES et visite du Musée Zadkine : exposition des oeuvres prestigieuses du grand sculpteur contemporain.

Déjeuner gastronomique.

Départ pour LAVERCANTIERE, visite guidée de la forêt communale pour apprécier un sentier d'interprétation botanique, ponctué par de nombreuses stations thématiques.

Route vers PEYRILLES, charmant village pittoresque avec son Prieuré du XIII e siècle que vous visiterez.
Retour sur GOURDON.

Entre monde animal...et minéral

Arrivée dans les environs de LIMOGNE en début de matinée pour la visite didactique des "Escaliers du Temps", une curiosité géologique en partie souterraine (ancienne exploitation de phosphate du XIXème siècle) ayant révélé des fossiles d'un grand intérêt et une flore adaptée au milieu.

Continuation par la découverte de l'Ecurie-Retraite de Pech-Petit, une maison de retraite pas comme les autres pour chevaux, ânes et poneys (35 ha).

Croisière pique-nique sur la boucle du Lot.

En après-midi, poursuite vers GOURDON: visite guidée des **Grottes de Cougnac** tapissées d'une multitude de concrétions cristallines et ornées de dessins datant de 20 000 ans (mains, chevaux, cerfs...)

Dîner et nuit à Gourdon.

Pays de Figeac – Cajarc

Histoires de balades

Accueil à FIGEAC, ville d'Art et d'Histoire fondée au IV^e siècle autour d'une abbaye bénédictine, étape renommée sur la route du chemin de St Jacques de Compostelle.

Visite guidée de FIGEAC en petit train : une façon originale d'apprécier le patrimoine exceptionnel de cette ville, entre boutiques moyennâgeuses, palais urbains et élégantes demeures restaurées.

Visite commentée du Musée Champollion : ambiance teintée d'exotisme et rencontre avec le célèbre déchiffreur de hiéroglyphes.

Départ pour CAJARC. Pause gourmande dans un restaurant de CAJARC.

L'après-midi : Balade en bateau sur le Lot sauvage, avec vue sur les châteaux de Salvagnac, Montbrun, Cadrieu et son écluse. Visite du Musée du Rail : périple dans le monde des chemins de fer, avec une étonnante collection d'objets et de matériels.

Temps libre dans le village de CAJARC.

Retour vers FIGEAC en fin d'après-midi.

Vignobles et gastronomie: les plaisirs de la vie

CAHORS VIGNOBLE, CAJARC VILLAGE AUTHENTIQUE

Arrivée à l'hôtel, service d'un pot d'accueil. Installation dans les chambres. Présentation du séjour par les "patrons" des lieux. Dîner et nuit à l'hôtel.

MARCILLAC, CONQUES, et FIGEAC

Petit déjeuner. Découverte de la Vallée du Lot. Visite des chais et dégustation de vin de MARCILLAC.

Déjeuner en route, visite de CONQUES "*Plus Beaux Villages de France*"

Retour en passant par FIGEAC (ville natale de Champollion).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Soirée animation: diaporama sur le Quercy et ses caselles.

GAILLAC VIGNOBLE, CORDES, NAJAC, ALBI

Petit déjeuner. Découverte de CORDES SR CIEL, "*Plus Beaux Villages de France*". Visite des chais et dégustation de vin de GAILLAC.

Déjeuner à ALBI, ville de Toulouse Lautrec. Visite de la cathédrale Ste Cécile d'Albi.

Retour en passant par NAJAC, "*Plus Beaux Villages de France*".

Dîner gastronomique et nuit à l'hôtel.

Soirée animation: suivant saison.

SAINT CIRQ LAPOPIE et PRODUITS REGIONAUX

Petit déjeuner, le cadeau souvenir; flânerie dans les ruelles du village médiéval de SAINT CIRQ LAPOPIE.

Dégustation de Foie Gras à la ferme.

Safran du Quercy et belles pierres

En matinée, découverte de FIGEAC, "Ville d'Art et d'Histoire", et du musée Champollion dédié au célèbre égyptologue, enfant du pays.

Déjeuner régional dans la cité de CAJARC au coeur de *la Vallée du Lot*.

En après-midi, rencontre d'un éleveur de brebis, producteur de **Safran du Quercy**: visite et dégustation de fromages de sa production.

Poursuite par *la Vallée du Célé* et les villages pittoresques de Marcilhac, Cabrerets...

Pays de Cahors

Au Pays de Cahors et du Diamant Noir

Rendez-vous à CAHORS en début de matinée pour la visite à pied de la cité cadurcienne et de son coeur de ville situé autour de la cathédrale Saint Etienne.

Poursuite par une visite de chai avec dégustation de Vin de Cahors (arrêt au Mont Saint Cyr selon le temps disponible).

Continuation vers LALBENQUE, capitale de la Truffe, pour un déjeuner typique à la table campagnarde du village (avec omelettes aux truffes!).

Ouverture officielle du traditionnel Marché aux Truffes tant couru par les négociants, restaurateurs, particuliers et curieux.

Promenade entre les étals suivie d'une démonstration de "cavage" du précieux tubercule, aux bons soins d'un producteur des environs.

Cahors: sa cité, son vignoble, sa rivière Le Lot

Rendez-vous à 200m du Pont Valentré pour découvrir la ville intra-muros avec le **Petit Train de Cahors** qui laissera ses passagers au Port Bullier.

Départ du Port Bullier à bord du **Bateau Fenelon** en direction du vignoble et ses châteaux (Château de Mercuès, Château des Bouysses, Château de Carriol, Château de l'Angle, Château de Caix...). REpas servi au fil de l'eau puis escale au coeur du vignoble à PARNAC où un petit train emmènera les passagers jusqu'au chais d'un vigneron pour déguster le célèbre vin de CAHORS.

Retour à CAHORS avec le Fenelon en fin d'après-midi.

Le Quercy Blanc ou la Provence du Lot

En matinée, visite guidée du castrum de MONTCUQ, possession du Comte de Toulouse en pays occitan. Temps libre dans ce village cher à Nino Ferrer. Continuation vers le castelneau perché de Lauzerte (arrêt en saison dans une distillerie artisanale de lavande pour la visite des lieux).

Déjeuner régional dans les environs.

En après-midi, visite émouvante d'un moulin à vent, témoin endormi mais toujours présent de l'économie céréalière de cette région, et d'une église romane du **Quercy Blanc**.

Dans les environs de CASTELNAU -MONTRATIER, rencontre avec un vigneron amoureux de son terroir le temps d'une dégustation de vins des Côteaux du Quercy.

Pays de Saint Cirq Lapopie

Week-end tonique entre Lot et Célé

PARCOURS AVENTURE:

Arrivée dans la *Vallée du Lot* en fin de matinée. Installation dans un village de vacances situé sur le causse, à mi-chemin entre CAHORS et SAINT-CIRQ-LAPOPIE.

Apéritif d'accueil suivi du déjeuner.

En après-midi, "parcours aventure" ludique et pédagogique dans un environnement naturel préservé, aux portes de Cahors (tyroliennes, ponts de singes, saut de tarzan...)

Sensations garanties en toute liberté!

Dîner régional au village avec animations en soirée. Nuit.

COCKTAIL MULTI-ACTIVITES

Au programme de cette journée détente au coeur du Parc naturel des Causses du Quercy, l'initiation à la pratique d'activités sportives (encadrées par une équipe de moniteurs diplômés) au choix parmi:

- Descente en canoë du Lot ou du Célé
- VTT sur les sentiers caussenards ou sur l'ancien chemin de halage
- Escalade sur une paroi remarquable dominant la vallée du Célé
- Spéléologie dans les profondeurs du causse...

Pique-nique champêtre en guise de déjeuner.

Circuit La Préhistoire

Accueil à SAINT CIRQ LAPOPIE.

Visite de ce beau village médiéval accroché à la falaise, flânerie dans les ruelles.

Croisière en bateau promenade de BOUZIES à SAINT CIRQ LAPOPIE.

Déjeuner gastronomique.

Départ pour CABRERETS. Visite des **Grottes de Pech Merle**, visite du musée de la Préhistoire.

Retour à SAINT CIRQ LAPOPIE

Au Fil de l'Eau

Un circuit au de l'eau sur 3 jours: le Tarn, le Lot et la Garonne. Des rivières aux berges ombragées, aux aménagements préservés. Tout un patrimoine aux charmes sans égal.

Vous débuterez votre randonnée fluviale à TOULOUSE en bateau mouche "le Capitole" sur la Garonne, vous naviguerez ensuite sur la gabare "la Mirandole" sur le Tarn à ALBI, et enfin vous connaîtrez les traditions de la navigation sur le Lot en bateau promenade "les Falaises" pour découvrir le village de SAINT CIRQ LAPOPIE.