



COMITÉ DÉPARTEMENTALE DU TOURISME DU LOT  
107 quai Cavaignac - BP 7 - 46001 Cahors cedex 09  
[www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

#### CONTACTS PRESSE

Martine Bouchet  
05 65 35 81 94 • [martine.bouchet@tourisme-lot.com](mailto:martine.bouchet@tourisme-lot.com)

Cathy Seguy  
05 65 35 81 95 • [cathy.seguy@tourisme-lot.com](mailto:cathy.seguy@tourisme-lot.com)



Crédits photos : P. Soissons, F. Cirou/Photo Alto, Y. Conforti, F. Blainpain, N. Blaya, Conseil général du Lot, O. Arsandaux 3wcom-PNRCC, P. Imbault, CDT Lot, A. Périgot. «sometimes you win, sometimes you loose» MAGP, M. Bouchet, ATE Lot / Graphisme : Jean-Michel Valla / Impression : Cahors Imprimerie - 12/08

# Quoi de neuf dans le Lot ?



*nouveautés 2009*

# CAHORS, LE VIN NOIR



*L'histoire du vin noir de Cahors s'apparente à ces fameux méandres qui dessinent le Lot et sur lesquels est venue se greffer l'appellation. Ce bout de terre impénétrable dissimule bien des secrets, à commencer par la teinte de son vin, profonde, ébène.....*

*Au fait, pourquoi le Cahors est-il noir ?? L'alchimie entre un sol, un cépage et des hommes. Nulle part ailleurs que dans la vallée du Lot le Malbec n'a donné des vins d'une profondeur pareille. Nos ancêtres du Moyen-âge s'ingéniaient à le concentrer plus encore en chauffant une partie des baies dans des chaudrons. Aujourd'hui le procédé n'a plus cours mais le Cahors, toujours noir, continue de défier le temps. Sa vivacité et sa richesse en tanins sont les clés de son éternelle jeunesse...*

#### **Pour tout connaître sur les mystères du Vin Noir,**

un ouvrage « *CAHORS, Le Roman du vin noir* » par Jean-Charles Chapuzet aux Éditions Feret paru en mai 2008.

#### **Un verre de légende pour un vin de légende !**

Début 2008 nouvelle version du verre de Cahors, verre à anneau qui exprime un symbole de communion et de fidélité entre le dégustateur et le vin.

Ce verre réalisé par Arc international offre brillance et transparence, une allure plus élégante et une nouvelle contenance. Une version phosphorescente de ce verre a été récemment conçue et est destinée aux ambiances de consommation contemporaines type « lounge » ou « wine bar ».

## LES VITICULTEURS NOUVEAUX SONT ARRIVÉS !

*Ils ont entre 35 et 40 ans, ils ont fait fortune dans différents domaines et ont décidé d'investir dans un domaine viticole de Cahors par passion pour ce pays et pour ce cépage.*

- Martial Guiette avec le « Château des Roques de Cana » a produit son 1er millésime en 2007 et qui, avec ses allures de Jésus-christ, a pris le parti de s'appuyer sur la liturgie chrétienne.
- Philippe Lejeune qui a racheté le « Château Chambert », vignoble millénaire, en 2007 et dont les vins sont désormais élaborés par l'un des plus grands wine makers du monde ; Stéphane Derenoncourt.
- Eric Treuillé, lotois d'origine, vit à Londres où il a créé « Books for Cooks » une librairie qui est devenue une véritable mine en matière de livres culinaires avec recettes testées pour le coin déjeuner et cours de cuisine. Son vœu il l'a exaucé en rachetant « le » Domaine des Savarines » qui produit du Vin de Cahors Bio.

**À Venir en 2009 :**  
une bouteille spécifique pour le Vin de Cahors !

Contact presse :  
Union Interprofessionnelle du Vin de Cahors  
Jérémy Arnaud  
05 65 23 22 93 /// [jarnaud-uivc@orange.fr](mailto:jarnaud-uivc@orange.fr)





## BIO ET BIEN-ÊTRE DANS LE VIGNOBLE DE CAHORS

Ce séjour aura pour but de vous faire découvrir au fil du vignoble de Cahors beauté, bien-être, saveurs et terroir. Vous séjournerez dans une des 3 chambres d'hôtes classées 3 clés «Bacchus» (Clévacances) d'un domaine situé aux portes de Cahors « Ville d'art et d'histoire » et du vignoble de Cahors. Sur les bons conseils du maître des lieux vous irez, librement, à la rencontre de viticulteurs de l'appellation. Vous visiterez un domaine viticole dont le propriétaire également producteur de produits beauté issus de la vigne s'est spécialisé dans la bio-dynamie .En option, séance d'1h30 de bien-être dans l'espace «vino-cure» comprenant : un bain revitalisant aux polyphénols de raisin biologique, une séance de sauna ou hammam et une séance de relaxation sur table massante. Enfin vous visiterez les laboratoires de la célèbre marque de produits de beauté bio, Phyt's (un des principaux laboratoires de produits de beauté bio). Un dîner vous sera réservé dans un restaurant à proximité, et ensuite, libre à vous de déjeuner et dîner dans l'une des tables gastronomiques ou terroir des alentours recommandée par vos hôtes.

**Durée : 3 jours/2 nuits**

**Date : du 01/04 au 01/11/2009**

**Hébergement : Chambre d'hôtes  
3 clés Clévacances labellisées  
«Bacchus»**

**Tarif : 96 € par personne**

**Informations : Loisirs accueil Lot**  
05 65 53 20 90  
loisirs.accueil.lot@wanadoo.fr



Château Gaudou à Vire/Lot



## PHYT'S

C'est l'une des entreprises lotoises les plus dynamiques et dont les produits, 100% naturels et résolument bio, s'arrachent à l'étranger.

Au delà de cette success story à mettre à l'actif de Thierry Logre, se cache un savoir-faire unique en Europe et une philosophie d'entreprendre qui s'épanouit à Caillac, en plein cœur du vignoble de Cahors car «avoir un cadre de vie en harmonie avec la nature même des produits que l'on initie et fabrique me paraît une nécessité» (Thierry Logre)



## FÊTE DES VINS À ALBAS

La fête traditionnelle du vin de Cahors organisée par l'association «le Bon Air est dans les caves» aura lieu à Albas **le 23 mai 2009**.

Cette manifestation haute en couleurs est particulièrement appréciée, non seulement par la qualité des vins de Cahors que l'on peut y déguster, mais aussi par l'ambiance festive . Les groupes musicaux qui envahissent les ruelles et les caves donnent une atmosphère très joyeuse dans un décor marqué par l'empreinte de la viticulture ancestrale.





# Bonjour les papilles !

## COURS DE CUISINE À ST CIRQ-LAPOPIE AVEC ROSI ET PIERRE

Une styliste et un grand chef ouvrent leur jolie maison au cœur de St Cirq-Lapopie, un des plus beaux villages de France.

Ils nous proposent de cuisiner ensemble, de réaliser des recettes spontanées et d'atteindre la possibilité de s'exprimer à partir de n'importe quel produit.

Ainsi ils nous font accéder à une cuisine de caractère, efficace, moderne, d'une grande simplicité, celle que l'on partage et que l'on offre. Quel bonheur !

Pour notre plaisir Rosi signe une ligne de linge de table, en particulier des tabliers de cuisine que vous trouverez dans leur boutique, à l'entrée de leur demeure.

**Réservation indispensable : 05 65 31 35 48**

**[www.rosietpierre.com](http://www.rosietpierre.com)**

**Cours et atelier de cuisine :**

**3h00 + dégustation à table**

*Réalisation d'un menu complet, recettes remises à l'issue du cours, tablier et produits fournis.*

**145 € par personne pour un groupe de 4 à 6 personnes**

**Cours et atelier de cuisine de 1h30**

*Apprendre à faire une recette salée ou sucrée.*

*Possibilité de déguster sur place ou préparation à emporter.*

**45 € par personne pour un groupe de 3 à 6 personnes**



## ATELIERS D'ÂME NATURE

Partez à la recherche de saveurs oubliées et de savoirs endormis grâce aux randonnées botaniques et à l'initiation à la cuisine sauvage sous la houlette de Catherine !

Les randonnées botaniques vous mèneront à la recherche de plantes sauvages comestibles dans leur milieu : fleurs, fruits, feuilles, racines ou baies et vous apprendrez à les utiliser en élaborant des plats simples aux saveurs oubliées. Catherine Huber, passionnée de plantes sauvages et de cuisine sait allier ces éléments par un mode de vie au rythme de la nature. Mobile, elle se déplace à domicile et travaille aussi à quatre mains avec Daniel Chambon, chef étoilé du Pont de l'Ouyse à Lacave.

**Contact : 06 80 42 93 97**  
**[huber.c@orange.fr](mailto:huber.c@orange.fr)**

## COURS DE CUISINE «LE VINOIS»

Jean-Claude Voisin, le chef de cuisine de l'hôtel-restaurant Le Vinois à Caillac, village situé aux portes du vignoble de Cahors, vous fait partager sa passion : des cours et des stages sont organisés régulièrement pour les gourmands de tous niveaux.

Technique professionnelle et inventivité se partagent, la dégustation vient en suivant.

**Cours de cuisine sur 1 journée et  
repas dégustation**

**95 € par personne**

*Possibilité cours spécial truffes en hiver, sur demande.*

**Renseignements :**

**05 65 30 53 60 // [www.levinois.com](http://www.levinois.com)**



# TOURISME DURABLE & PLEINE NATURE

SUR LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

## SORTIE DÉCOUVERTE AU CŒUR DU MARAIS DE BONNEFONT

Réservoir d'une grande diversité écologique, le Marais de Bonnefont présente un espace naturel protégé de 42 hectares . C'est dans ce site exceptionnel que Sonia vous invitera à vous imprégner de la nature du Marais, à travers un sentier sur pilotis et caillebotis de 2 km, jalonné de panneaux ludiques. La grande variété de milieux ( sources, ruisseaux, mares, roselières, prairies humides...) vous permettra de rencontrer une grande diversité d'espèces animales propres au marais : orchidées, papillons, libellules, oiseaux

**Renseignements : 06 78 00 93 07**

## GOUFFRE DE PADIRAC

En 1889, Edouard-Alfred Martel descend à l'aide d'échelles les 75 m du Gouffre, des bougies fixées sur son chapeau. C'est la merveilleuse aventure du Gouffre de Padirac qui commence et dont on ne connaît pas toujours la fin tant le réseau est infini...

Aujourd'hui les visiteurs peuvent revivre l'aventure souterraine. Padirac organise la découverte de ce site exceptionnel à la lueur des bougies pendant plus de 2h.

Visites à dates fixes sur réservation.

Tél. 05 65 33 64 56

[info@gouffre-de-padirac.com](mailto:info@gouffre-de-padirac.com)



## Contact

Parc naturel régional des Causses du Quercy

05 65 24 20 50 /// [www.parc-causses-du-quercy.org](http://www.parc-causses-du-quercy.org)

## LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Ne partez pas en plein désert ou sur les mers des tropiques pour vous en mettre plein les yeux. Venez dans le Lot !

Les Causses du Quercy possèdent un des ciels nocturnes les moins pollués de France par les lumières artificielles et les voies de communication.

Reconnu par le monde scientifique, ce « Triangle noir », d'une trentaine de km<sup>2</sup>, est un lieu privilégié pour l'observation astronomique, tant par les spécialistes que par les amateurs qui apprécieront ici la pureté du ciel. C'est ainsi qu'un télescope est mis à la disposition des visiteurs dans certains gîtes Panda pour ainsi avoir les étoiles à portée de main....



## LES HÔTELS AU NATUREL

Ils sont au nombre de trois sur l'espace du PNR à avoir adhéré à la charte dans un souci constant de respect de l'environnement :

- *Les Esclargies* construit littéralement autour des chênes à deux pas de Rocamadour,
- *La Garissade* ancienne demeure du XIIe au cœur du village de Labastide-Murat
- *Le Grézalide* une belle maison templière devenue une hostellerie trois étoiles où l'éloge du repos se décline avec l'apprentissage de l'art «l'esprit caussen'art» à deux pas de Figéac ! L'ancienne écurie a été convertie en espace del Arte accueillant des artistes à la réputation internationale à l'image de Claude Vialat, Pierre Assémat ou Claude Bartoli. Quant aux chambres elles ont emprunté les noms de Picasso, Magritte , Miro ou Rodin...



Le Marais de Bonnefont à Mayrinhac Lentour



Hôtel La Grézalide à Grèzes



## LES GÎTES PANDA

Les *gîtes Panda* sont des locations Gîtes de France situées dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy, sélectionnées pour la qualité remarquable de leur environnement et la sensibilité de leur propriétaire par le WWF (première organisation mondiale de protection de la nature). Vous trouverez dans chaque Gîte Panda une malle pédagogique dotée d'outils ludiques et précieux à disposition des hôtes : cartes, guides d'identification de la faune et de la flore, jumelles et brochures d'information diverses sur la nature locale et le Parc...

# ART, VOUS AVEZ DIT ART...

## Le Lot les a inspiré :

Zadkine, Breton, Lurçat, Martin, Poulenc

Une révélation, un attachement, une inspiration... le Lot fut tout cela pour chacun de ces grands maîtres qui vécurent dans le Quercy et leurs œuvres vivent aujourd'hui à travers les musées qui leur sont consacrés : Ossip Zadkine aux Arques, Jean Lurçat à Saint-Céré, Henri Martin à Cahors. À St Cirq-Lapopie ce sont toutes les ruelles qui résonnent encore des pas d'André Breton et de ses amis surréalistes. Quant à Rocamadour chaque chapelle ou église est un hymne à la musique de Francis Poulenc.

## Et aujourd'hui..

Le Lot inspire toute une nouvelle génération d'artistes car c'est une terre fertile pour l'art contemporain.

Résidences d'artistes à St Cirq Lapopie avec la Maison Daura et aux Arques où une dizaine d'artistes produit et fait connaître son travail aux visiteurs. Maison des Arts à Cajarc où l'art contemporain devient ludique grâce à Martine Michaud et propose aux lotois son artothèque.

Le musée Zadkine aux Arques



## THE FOUR

À Montcuq, joli village perché du Quercy Blanc, il faut s'arrêter au n° 4 de la rue Montmartre. Derrière une façade moyenâgeuse à l'allure altière, se cache une des plus belles maisons d'hôtes du Lot où l'art, comme la cuisine ou le repos du corps et de l'âme, y sont élevés au rang de vertus.

En poussant la porte de cette demeure où le passé se frotte avec bonheur au contemporain, de chaque fenêtre ce sont des champs de tuiles qui s'offrent au regard... Philippe et Brian, les propriétaires, ont fait appel à des artisans de la région en particulier pour la ferronnerie avec Thomas Kervel ou Benoît Brocard. Seulement 3 chambres accueillent le voyageur car la qualité de l'accueil et le raffinement sont à ce prix. « The Four » une parenthèse unique !

Contact : 05 65 30 99 21  
contact@4ruemontmartre.com

## PORTRAITS D'ARTISTES AU FIL DE LA VALLÉE DU CÉLÉ

Quels points communs entre Saint-Sulpice, Marcihac et Cabrerets? la Vallée du Célé, bien sûr, mais pas seulement. Sur ce parcours, près d'une dizaine d'artistes y ont élu leur résidence. Hasard ou magie des lieux? Ils ont connu le Quercy en vacances, en passant sur le chemin de Compostelle ou encore en cherchant une maison. Aujourd'hui ils s'égrènent au fil des falaises rassemblant sept disciplines différentes et tous partagent le même engouement pour leur vallée empreinte d'art préhistorique. C'est ce parallèle qu'ils ont voulu mettre en exergue en proposant une route des artistes qui relie leurs lieux de création sur les traces de leurs confrères d'il y a 20 000 ans!

## BRAS DE FER...

### SI JE MENS JE VAIS ENFER !

Ils sont forgerons, ferronniers, métalliers... ou artistes? et pourquoi pas les deux!

Avec une volonté de fer, Benoit Brocard forgeron de son état et son apprenti Julien sont l'illustration parfaite d'un savoir-faire acquis à la force du poignet. Escalier au design épuré, hotte de cheminée en métal, garde-corps contemporain, chaque demande trouve une solution originale et esthétique et ainsi l'atelier de «La Volute» se forge une vraie réputation !

Thomas Kervel ne jure que par le Quercy. Voilà quelques mois, il a décidé de vivre de son art à Sauzet où il conçoit des meubles et objets d'une grande modernité tels ses fauteuils club. Le « tôle art » de Sauzet n'est prisonnier d'aucun concept et n'en finit pas d'imaginer de nouveau mobilier. Un artisan du fer à la personnalité bien trempée !



Maison des Arts Pompidou à Cajarc © A. Perigot

## « LE LOT DES ARTISTES »

Lors de cette escapade lotoise, certaines visites incontournables vous seront réservées, comme celle du Musée des Écritures du Monde à Figeac, du Musée Zadkine aux Arques, dédié au sculpteur dans son atelier lotois, et encore le Musée Henri Martin à Cahors, où est présentée l'oeuvre du peintre néo-impressionniste.

Munis de votre carnet de route, c'est librement que vous poursuivrez votre voyage sur les traces de ces artistes, peintres de la préhistoire ou maîtres de l'Art contemporain : le Musée d'Art contemporain Georges Pompidou à Cajarc, cité chère à Françoise Sagan ou encore le Musée Rignault à St Cirq Lapopie, village médiéval tant loué par André Breton, Les Ateliers du peintre Jean Lurçat à St Laurent les Tours ou le Musée Henri Giron au Vigan, dédié au peintre identifié peintres flamands.

Vous séjournerez dans une **hostellerie de charme** si bien nommée «Hostellerie del Arte», dans lequel vos hôtes Karine et Bruno, amoureux des arts, ont aménagé une salle d'exposition permanente où sont invités artistes peintre et sculpteurs de toute la région.

**Tarifs : à partir de 148 € par personne**  
en demi-pension et visites comprises pour 3 jours/2nuits.

Informations : Loisirs accueil Lot  
05 65 53 20 90 /// loisirs.accueil.lot@wanadoo.fr

Musée Champollion, les Écritures du Monde à Figeac



# QUAND ON PARTAIT SUR LES CHEMINS...



## À BICYCLETTE!

Quel bonheur! 160 km d'itinéraire le long de la douce Vallée du Lot qui serpente depuis les vergers embaumant du Lot-et-Garonne jusqu'au riche vignoble de Cahors.

Un paysage indolent ponctué de jolies bastides comme Castelfranc, de l'imposant château de Bonaguil et de la ville médiévale de Cahors «Ville d'art et d'histoire». Et, au-delà des incontournables, le plaisir de s'initier aux arômes du vin de Cahors, de chiner dans les belles brocantes de Grézels et Duravel, s'imprégner de l'atmosphère magique de la manufacture de Virebent à Puy-L'Evêque...

4 carnets de route, disponibles dans les Offices de tourisme, détaillent le tracé de l'itinéraire et toutes les belles et bonnes choses à découvrir.

## LA VALLÉE DU LOT À VÉLO

Amateur de balades cyclistes, en famille ou entre amis, la véloroute en vallée du Lot fera le bonheur des flâneurs en quête de découvertes, qu'elles soient culturelles, gastronomiques ou humaines...

Sur une route sans grande circulation, ni dénivelé, fléchée par les panneaux indicateurs où vous y pédalerez tranquillement. Vos étapes d'environ 25 km par jour sont prévues en hôtels 2 et 3 étoiles de très bon confort, en demi-pension et le transfert des bagages sera assuré par un spécialiste.

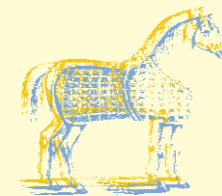
À partir de 622 € par personne (6 jours / 5 nuits)

Informations : Loisirs accueil Lot  
05 65 53 20 90  
loisirs.accueil.lot@wanadoo.fr

Porcelaine Virebent à Puy l'Evêque



## À CHEVAL!



Il y a ceux qui font les chemins de St Jacques de Compostelle à pied... et puis ceux qui veulent partager ce moment fort avec un compagnon fidèle. Pascal propose de rendre tout cela possible au travers de la randonnée à cheval qu'il organise suivant le tracé de la fameuse Via Podensis.

5j/4 nuits à partir de 600 € en pension complète

Avec Serge, c'est un voyage itinérant guidé par un chef de caravane composée de plusieurs attelages et chevaux. Une formule parfaitement adaptée à un séjour en famille!

7j/6 nuits à partir de 546 €

Quant à Didier, il vous apprendra à jouer avec votre cheval : jeux de l'amitié, jeu du porc épic... C'est un moment unique où se mêle le plaisir de la randonnée et l'apprentissage de l'éthologie.

5j/4 nuits à partir de 400 €

Sans oublier nos « chers » petits qui partiront en roulotte et découvriront la magie du cirque, dresseront le tipi ou apprendront à être de vrais randonneurs éco-responsable.



### «Des chevaux et des ailes»

Comme les voyages d'une tribu de nomades à cheval, les randos ados nature sont des randonnées équestres à thème. Chaque jour on monte et on démonte le camp et chacun a son rôle et ses responsabilités en plus de celles de son cheval. Au bivouac, on chante, on joue tout en apprenant à être de vrais randonneurs éco-responsables. Et le matin on repart pour de nouvelles aventures à plein galop.

7j/6 nuits à partir de 570 € en pension complète

### Association du Tourisme Équestre

05 65 35 80 82  
atelot@cheval-lot.com  
www.cheval-lot.com



# PARFUM, PASSION, PARTAGE...



Tout commence par un **P** et en plus ils s'appellent Patrick ou Pierre !

Leur terrain de jeu : le jardin

Pour **Patrick Charoy**, responsable des espaces verts à la mairie de Cahors, les jardins sont secrets. C'est ainsi qu'un trentaine de jardins fleurissent les cours intérieures et les lieux les plus cachés de la belle médiévale ! Inspirés des jardins du Moyen Âge, ces «carrés dans un fouillis ordonné» regorgent de plantes aromatiques aux vertus médicinales insoupçonnées. Chaque jardin a été baptisé afin de réveiller l'imaginaire de chacun : Jardin d'ivresse, jardin du passeur, jardin mauresque...

Pour **Pierre Coffre**, pépiniériste spécialisé dans les roses anciennes à Prayssac dans la vallée du Lot, le jardin est la principale pièce de la maison. Tel un artiste, il colore son jardin comme le peintre sa toile jouant de l'harmonie, des tonalités et de la lumière. Autrefois champ de maïs, son jardin est une invitation à la contemplation et à la découverte : pivoines, graminés, iris et les buis disposés « comme une ponctuation dans une phrase », un petit potager au détour d'un bosquet et ultime surprise : un verger où poiriers et pommiers se disputent leur précarré !



# ART FLORAL

Au coeur de la Vallée de la Dordogne et à proximité de la cité Médiévale de Martel, la «Ville aux Sept Tours», dans un domaine où se côtoient charme des vieilles pierres, chaleur et convivialité de l'accueil, nous vous proposons **un stage «à la découverte de l'art floral»**.

Vos hôtes, eux-mêmes maîtres de l'art floral, vous initieront aux **différentes techniques** et vous feront découvrir le **plaisir de la décoration à base de fleurs, de plantes et autres essences naturelles**.

## Au programme *(selon les saisons)*

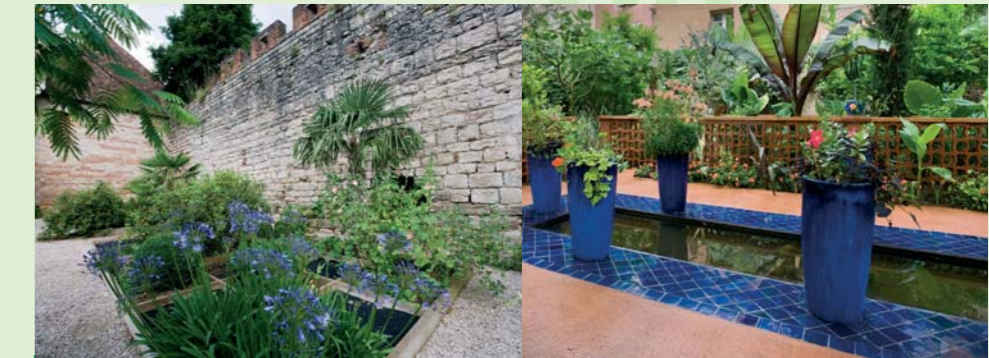
Visite de la serre des orchidées, ateliers (découverte des nouvelles techniques, créations de bouquets, décoration de tables de fêtes, pièce d'accueil, buffets...), **initiation au glanage** (ramassage des végétaux dans le bois du domaine...).

Dans tous les cas, vous repartirez chez vous au terme de ce stage avec votre composition, effectuée sur divers supports ou contenants selon la saison...

**3 jours/2 nuits en pension complète  
à partir de 195 € par personne**

**Informations : Loisirs accueil Lot**  
05 65 53 20 90  
loisirs.accueil.lot@wanadoo.fr

Les Jardins Secrets à Cahors



## UN CONCEPTEUR-DÉCORATEUR EN JARDIN À CAHORS

Marc Laffont a exploré le monde végétal pendant 20 ans pour les besoins de l'industrie pharmaceutique et cosmétologique. Aujourd'hui il poursuit sa passion en étant concepteur-décorateur pour «Jardins d'Épicure». Créer un jardin, c'est l'art de faire le lien entre le jardin et la nature au-delà de la science de l'horticulture. Marc Laffont conçoit un jardin comme une pièce à vivre, reflet de la personnalité de celui ou celle qui aura plaisir à l'habiter.

