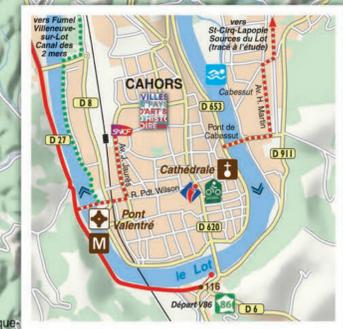


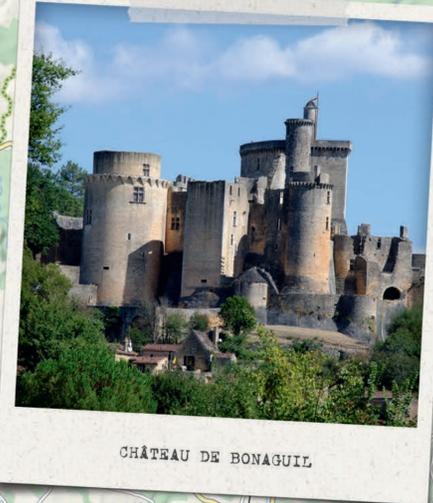
Retrouver les infos détaillées et télécharger les traces GPX de l'itinéraire sur www.lavalleeulotavelo.com

- HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO**
- LE VALENTY**
CAMPING A LA FERME ***
46140 SOTURAC
06 88 10 78 55
www.le-valenty.jmdo.com
 - LES BOIS DE PRAYSSAC**
VILLAGE VACANCES ***
Route Sœur Marguerite Meynen
46220 PRAYSSAC
05 65 35 65 22
www.village-vacances-lesboisdepraysac.fr
 - LA TERRASSE FLEURIE**
GITE ET CHAMBRES D'HÔTES
46220 PRAYSSAC
05 65 22 18 48 / 06 78 24 64 19
www.chambres-hotes.fr
chambres-hotes_la-terrasse-fleurie_praysac_43472.htm
 - BELLEVUE**
HOTEL-RESTAURANT ***
Place de la Truffière
46700 PUY L'ÉVÊQUE
05 65 36 06 60
www.hotelbellevue.puyleveque.com
 - BASE NAUTIQUE FLOIRAS**
CAMPING
46140 ANGLARS JULLAC
05 65 36 27 39 / 06 32 59 80 96
www.campingfloiras.com
 - L'OPPIDUM**
GITE D'ÉTAPE
46140 LUZECH
05 65 30 72 32 / www.ville-luzech.fr
 - LE CHAI**
AUBERGE DE JEUNESSE
46000 CAHORS
05 36 04 00 80 / www.hifrance.org
Ajouter nouvel hébergement:
 - BRIT HÔTEL** *****
46000 CAHORS
05 65 35 16 76
cahors-france.brithotel.fr
cahors-valentre.brithotel.fr
 - DIVONA BEST WESTERN**
HÔTEL *****
46000 CAHORS
05 65 21 18 39 / www.hoteldivona.fr
 - DOMAINE DU PEYROU**
GITE ET CHAMBRES D'HÔTES
46140 LUZECH
05 65 30 51 98 / 06 33 77 95 16
www.lepeyou.com
 - LA BERGERIE | GITE**
46140 LUZECH
05 65 20 10 76 / 06 72 99 39 19
www.gite-luzech-lot.fr



Carte cycliste

La vallée du Lot à vélo

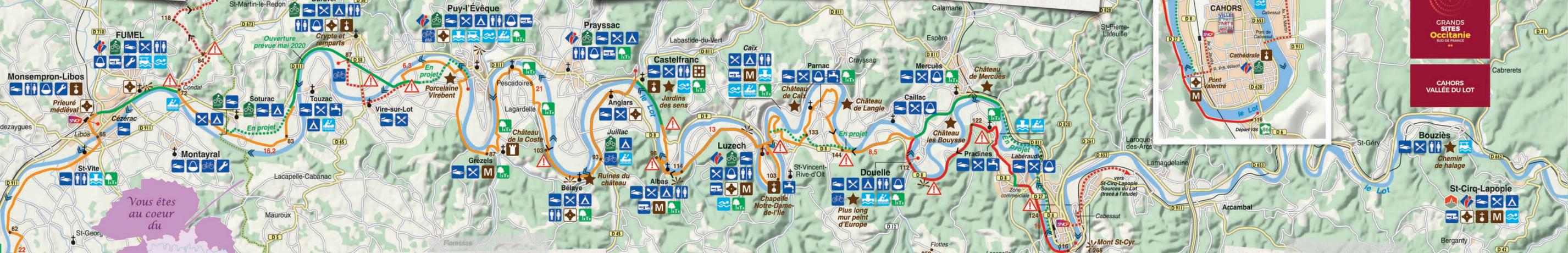


CHÂTEAU DE BONAGUIL

PUY-L'ÉVÊQUE

VIGNOBLE DE CAHORS EN AUTOMNE

MARCHÉ DE CAHORS



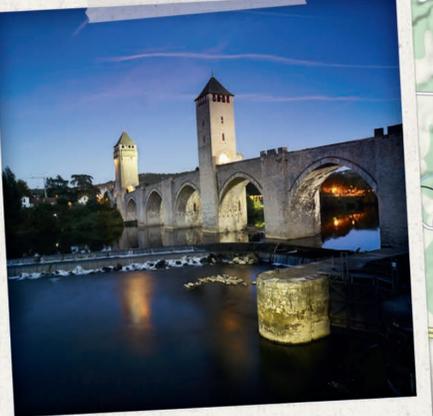
Vous êtes au cœur du Vignoble de Cahors



ALBAS



À VÉLO DANS LES VIGNES



PONT VALENTRE À CAHORS



SAINT-CIRQ LAPOPIE

- Légende de l'itinéraire**
Key to route map
- Voies en sites propres (voies vertes - pistes cyclables) / Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks)
 - Voies vertes en projet (voies vertes - pistes cyclables) / Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks project)
 - Voies partagées (used by motorized traffic)
 - Itinéraire provisoire / Provisional sections
 - Variantes et liaisons / Alternative sections and links
 - Distance (en km) / Distance (in km)
 - Pentes - Steep / Steep
 - Fortes / Très fortes / Very steep
 - Altitude (en m.) / Altitude (in meters)
 - Ecluses et barrages / Locks and dams
 - Voies ferrées / Railways
- Services touristiques**
Tourist services
- Office de tourisme / Tourist office
 - Prestataire Accueil Vélo / Accueil Vélo label
 - Hébergement / Accommodation
 - Restaurant
 - Camping / Campsite
 - Toilettes / Toilets
 - Epicurerie - supermarché / Grocery store - supermarket
 - Point d'eau / Water supply point
 - Accueil camping-car / Campervan parking and service area
 - Location de vélos / Bike hire
 - Réparation de vélos / Bike repair
 - Gare SNCF / Train station (run by French national SNCF company)
- Patrimoine et découverte**
Heritage and touring sites
- Plus beau village de France - Most beautiful village in France label
 - Ville d'Art et d'Histoire - Art and history city - label
 - Monument historique / Historic monument
 - Bastide / Medieval grid-plan fortified town, or bastide
 - Édifice religieux remarquable / Remarkable religious building
 - Château ouvert au public / Castle open to the public
 - Musée / Museum
 - Curiosité / Unusual site
 - Point de vue / Viewpoint
- Activités nautiques et de plein air**
Outdoor and water-based activities
- Halte nautique - port / Riverboat stop or port
 - Bateau promenade / Boat trip
 - Piscine - baignade surveillée / Swimming pool with lifeguard
 - Base nautique - canoë kayak / Water sports centre - canoeing
 - Aire de repos / Rest area, or picnic spot



Syndicat mixte du bassin du Lot www.lavalleeulotavelo.com

La vallée du Lot à vélo

Près de Bordeaux, Agen et Toulouse, à quelques tours de roues du Canal des 2 mers, laissez-vous séduire par la Vallée du Lot à vélo. Entre vergers luxuriants et vignes élégantes, cette véloroute serpente autour des méandres du Lot jusqu'à Cahors pour nous offrir de belles découvertes !

Pour les amateurs de balades en famille ou entre amis, La Vallée du Lot à vélo mène au cœur du Sud-Ouest, avec ses ambiances chaleureuses et sa gastronomie généreuse. Une terre de cocagne, où fruits et légumes poussent en abondance et s'épanouissent le fameux vignoble de Cahors. Une terre traversée par une riche histoire qui a légué de remarquables villages perchés ou lovés dans une courbe de la rivière. On s'arrête volontiers sur ses marchés gorgés de produits locaux colorés et savoureux. À moins de tenter une escapade en bateau ou de profiter d'une halte baignade. C'est à Cahors, ville d'art & d'histoire sur la route de Compostelle, que la route prend fin actuellement, pour une pause culturelle fort alléchante.

"Un itinéraire à découvrir en 3 ou 5 jours selon votre rythme."

Le projet La Vallée du Lot à vélo ambitionne de relier à terme au-delà de Cahors, Saint-Cirq-Lapopie, Conques et autres perles de la vallée du Lot jusqu'à sa source en Lozère. Plusieurs sections y sont déjà aménagées ou en cours de réalisation.



OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ... entre Aiguillon et Cahors

- BUREAU D'INFORMATION DE TONNEINS**
www.valdegaronne.com
Office de tourisme Val de Garonne
3 Boulevard Charles de Gaulle - 47400 TONNEINS
Tél. +33(0)5 53 79 22 79
- OFFICE DE TOURISME DESTINATION CŒUR DE LOT-ET-GARONNE**
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DU CONFLUENT À AIGUILLON
Place du 14 Juillet - 47190 AIGUILLON
Tél. +33(0)5 53 88 95 85 • tourisme@ccconfluent.fr
- OFFICE DE TOURISME LOT-ET-TOLZAC**
Place des Templiers - 47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
Tél. +33(0)5 53 41 86 46 • tourisme@lotettolzac.fr
- OFFICE DE TOURISME DU GRAND VILLENEUVIS**
POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VILLENEUVE-SUR-LOT
Rue Federico Garcia Lorca - 47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
Tél. +33(0)5 53 36 17 30
villeneuve.info@tourisme-villeneuvis.fr • www.tourisme-villeneuvis.fr
- OFFICE DE TOURISME FUMEL - VALLÉE DU LOT**
info@tourisme-fumel.com • www.tourisme-fumel.com
- RELAIS D'INFORMATION TOURISTIQUE DE PENNE D'AGENAIS**
Quai Tony - 47140 PENNE D'AGENAIS
Tél. +33(0)5 53 40 46 80
- POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DE FUMEL**
Place Georges Escande - 47500 FUMEL
Tél. +33(0)5 53 71 13 70
- OFFICE DE TOURISME CAHORS - VALLÉE DU LOT**
01 Luzech
01 Prayzac
01 Pay l'Évêque
Office de tourisme Cahors
Villa Malbec - Place François Mitterrand - 46000 CAHORS
Tél. +33(0)5 65 53 20 65
contact@tourisme-cahors.com • www.tourisme-cahors.fr

INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est aujourd'hui fleché sur 160 km d'Aiguillon (au confluent avec la Garonne, à 10 km du Canal des 2 mers à vélo) jusqu'à Cahors. Il est composé d'une sélection de petites routes et de portions de voies vertes réalisées sur l'ancienne voie ferrée qui longe la vallée. La Vallée du Lot à vélo est en constante amélioration. Ce n'est pas intégralement une piste cyclable mais un parcours avec peu de dénivelés et d'ores et déjà très agréable pour les cyclistes expérimentés. Les portions décrites en vert sur la carte sont des voies vertes praticables avec des enfants en toute sécurité. Lisez bien la légende de la carte pour décider de votre parcours. Les pictogrammes attirent votre attention sur un passage avec du trafic automobile.

Vous trouverez sur la carte les principaux sites à découvrir et les services touristiques proposés ainsi que quelques échappées autour de l'itinéraire. Restez vigilants sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Douelle ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

PARLONS VÉLO

- Voies vertes** : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ».
- Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.
- Voies partagées** : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible trafic et vitesses modérées.
- Véloroute** : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fleché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et, autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance.

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN
La Vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes (Gare TGV la plus proche : Agen) :
• Aiguillon : TER Bordeaux - Marmande - Agen
• Monsempron-Libos et Penne d'Agenais : TER Agen - Périgueux
• Cahors : Intercités Paris-Austerlitz - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse
Et à proximité :
• Tonneins : TER Bordeaux - Marmande - Agen
• Montauban : Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train.
Sur les lignes Intercités les trains Corail sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais.
Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.
ATTENTION : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur voyages-sncf.com Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.

Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux : par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban > Bordeaux.

On peut également faire de belles combinaisons entre La Vallée du Lot à vélo et le Canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

Pour en savoir plus, informations pratiques sur les prestataires de services et les sites à découvrir :

- SERVICE DE TRANSPORT DE BAGAGES AVEC BAGAFRANCE !**
Hauts-vignes
Voyagez léger et prenez le temps de visiter. Pour randonner sans contrainte, Bagafrance est présent d'avril à octobre tout au long du Canal des deux mers et sur la vallée du Lot à vélo, au canal à Cahors. Possibilité de parcours Bordeaux > Cahors. Devis et informations par mail reservation.midi@bagafrance.com ou téléphone 06 41 19 20 11.
- DES SÉJOURS CLÉS EN MAIN**
Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la Vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet : La Balaguère / Safran Tour / Evazio / La Bicyclette verte / Mont'pass / ...

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLO

- TONNEINS**
Meca Plus / +33(0)5 53 88 29 49
- AIGUILLON**
Pascal Retourau / +33(0)5 53 79 62 26
- CASTELMORON-SUR-LOT**
Nautilus BKS / +33(0)6 17 61 60
www.nautilus-bks.fr
Castelmoron Nautic / +33(0)6 78 46 39 59
www.castelmoron-nautic.fr
- FONGRAVE**
Fun'grave / +33(0)6 09 95 82 29
www.fungrave.jimdo.com
- SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT**
Base de loisirs du Livradais / +33(0)7 83 52 49 64
www.avionsaintlivradais.fr
- BIAS**
L'univers du cycle / +33(0)9 86 31 38 22
- VILLENEUVE-SUR-LOT**
Intersport / +33(0)5 53 01 58 67
V'Ellos / +33(0)5 53 40 23 30
www.bis-ellos.fr/velos.htm
Villeneuve cycles / +33(0)5 53 70 82 90
www.villeneuvecycles.fr
Cycles VéloLand City / +33(0)5 53 70 42 65
www.cycles-lamiche.fr
- PENNE D'AGENAIS**
Pierrick Le Hellay / +33(0)5 53 40 78 35
- FUMEL**
Ets Soulier / +33(0)5 53 71 08 00
- MONTAYRAL**
Clinic'vélo / +33(0)5 53 75 06 97
Le temps d'aimer / +33(0)6 52 38 65 23
- DURAVEL**
Cycl'Art / +33(0)6 10 56 94 06
www.le-clos-de-la-salamandre.com
- JUILLAC**
Base nautique de Floiras / +33(0)5 65 36 27 39
www.campingloiras.com
- DOUELLE**
Antikina / +33(0)5 65 21 11 78
www.base-nautique-lot.com
- PUY L'ÉVÊQUE**
Copeyre / +33(0)5 65 20 03 25
www.gabare-copeyre.com
- CAHORS**
Lot of Sports / +33(0)6 80 45 33 31
www.lotofsports.fr
Servatlot / +33(0)6 81 60 77 35 / www.servatlot.fr
Cycles 7 / +33(0)5 65 22 66 60
InterSport / +33(0)5 65 53 31 31
Sport 2000 / +33(0)5 65 22 12 40
V-Lot by Véloclic / +33(0)5 65 35 83 20
www.veloclic.com

Retrouver les infos détaillées et télécharger les traces GPX de l'itinéraire sur www.lavalleeulotavelo.com



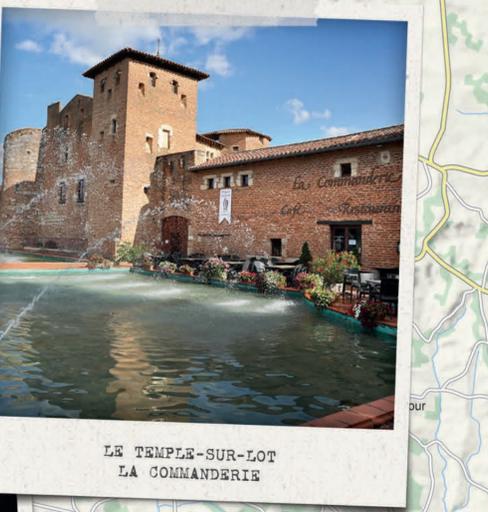
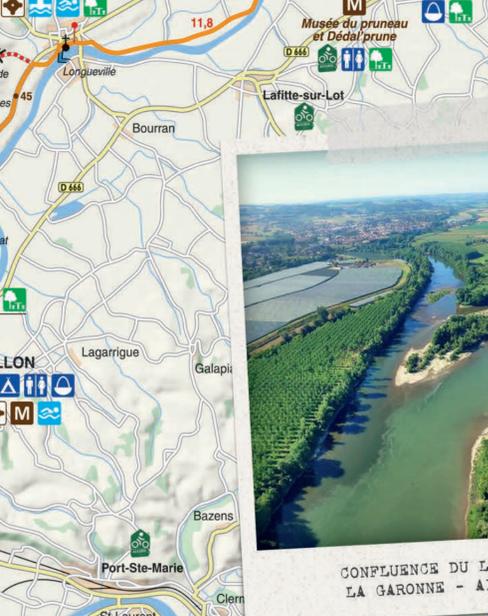
POINT DE VUE À LAPARADE



CANAL DES DEUX MERS À VÉLO - AGEN



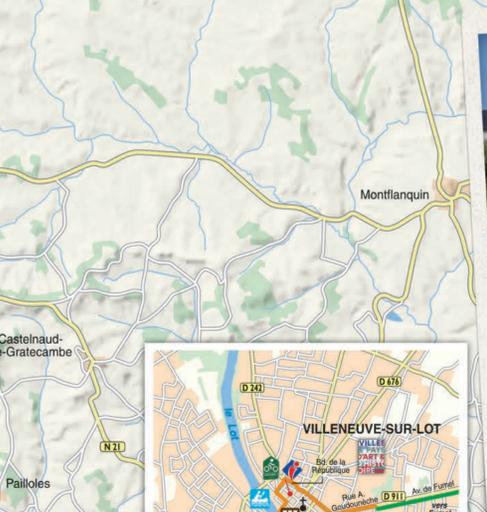
CONFLUENCE DU LOT ET DE LA GARONNE - AIGUILLON



LE TEMPLE-SUR-LOT LA COMMANDERIE



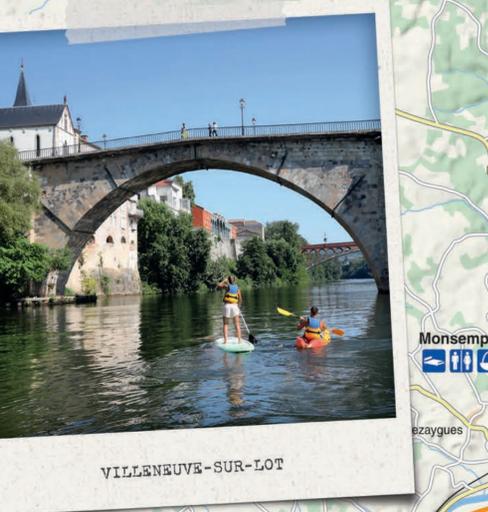
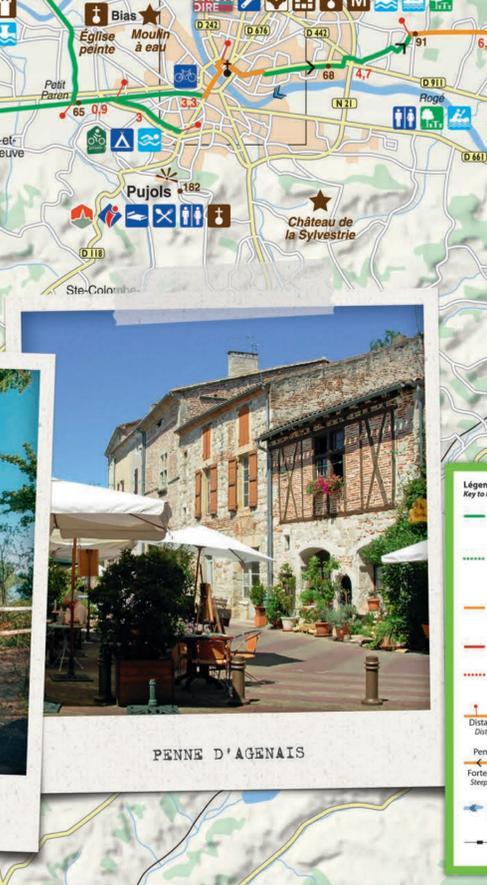
V86 ENTRE CASTELMORON-SUR-LOT ET LE TEMPLE-SUR-LOT



LE TEMPLE-SUR-LOT LA COMMANDERIE



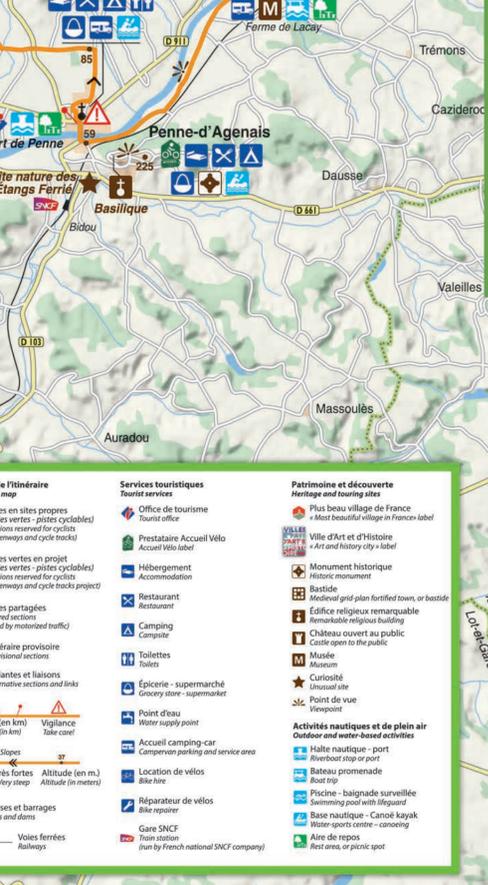
V86 ENTRE CASTELMORON-SUR-LOT ET LE TEMPLE-SUR-LOT



VILLENEUVE-SUR-LOT



VILLENEUVE-SUR-LOT



HÉBERGEMENTS ET SITE ACCUEIL VÉLO

- HÔTEL DES FLEURS**
HOTEL
Rue Colsson - 47400 TONNEINS
05 53 79 10 47 / www.hoteldesfleurs47.fr
- LA MAISON DUFFOUR**
CHAMBRES D'HÔTES
Cours de la Mame - 47400 TONNEINS
06 09 39 19 44
- DOMAINE ROCCAS**
HÉBERGEMENTS INSOLITES
06 68 19 25 90 / www.domaineroccas.com
- FANFET**
GITE
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT
05 53 01 39 06 / 06 83 33 94 70
http://labordeveuve.jimdo.com
- LOT-ET-BASTIDES**
CAMPING
47130 PORT-SAINTE-MARIE
06 68 19 25 90 / www.domaineroccas.com
- CLAIRAC PLAGES**
CAMPING
47320 CLAIRAC
05 53 79 92 24 / www.clairacplage.fr
- CHÂTEAU MARITH**
CHAMBRES D'HÔTES
47320 CLAIRAC
www.chateau-marith.com
05 24 30 21 30 / 06 49 51 46 87
- LA PRUNÉLOISE**
GITE - CHAMBRES D'HÔTES
47320 LAFITTE-SUR-LOT
05 53 84 04 17 / 06 09 53 10 47
www.lapruneloise.fr
- LA BASE VILLAGE VACANCES**
Accueil de groupe
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 08 33 / www.la-base.com
- ROULOTTE ET SÉJOUR DE LA VALLÉE DU LOT**
CHAMBRES D'HÔTES
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 29 90 / www.roulotte-valleelot.com
- LA RÉSIDENCE**
HÔTEL
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 01 17 03 / www.hotellaresidence47.com
- NORPECH**
GITES - CHAMBRES D'HÔTES
47140 PENNE D'AGENAIS
05 53 41 48 02 / 06 83 42 16 58
www.gite-norpech.com
- HAMEAU DE LUSTRAC**
CAMPING
47140 TRENTELS
07 85 08 09 37 / www.campingdelustrac.jimdo.com
- LA SALAMANDRE**
CHAMBRES D'HÔTES
47500 FUMEL
05 53 01 91 09 / 06 32 25 92 07
- LES CATALPAS**
CAMPING
Route de la plaine de Condat
05 53 71 11 99 / 06 88 63 05 64
www.les-catalpas.com
- DOMAINE LE MATHI**
CHAMBRES D'HÔTES - MEUBLÉS
Gaillardel - 47500 FUMEL
www.lemathi.com
06 77 87 31 68
- DOMAINE DE GUILLALMES**
PARC RESIDENTIEL DE LOISIRS
Gaillardel - 47500 FUMEL
05 53 71 01 99 / 06 50 86 07 33
www.domainedequillalmes.com
- SITE ACCUEIL VÉLO**
FERME ET MUSÉE DU PRUNEAU
Le Gabach - 47320 LAFITTE-SUR-LOT
www.musee-du-pruneau.com
05 53 84 00 69 / 06 72 73 80 43
- HALTE NAUTIQUE**
AIRE DE PIQUE-NIQUE - REPOSE VÉLO
STATION CONFÈGE - ÉAU
Allée de Saint Martin
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT
05 53 49 69 00
- BUREAU D'INFORMATION HALLE DE CLAIRAC**
TIERS-LIEU
Place de la Halle 47 320 CLAIRAC
05 53 88 45 73
www.valdegaronne.com

Légende de l'itinéraire

- Voies en sites propres (voies vertes - pistes cyclables) Sections réservées pour cyclistes (greenways and cycle tracks)
- Voies vertes en projet (voies vertes - pistes cyclables) Sections réservées pour cyclistes (greenways and cycle tracks project)
- Voies partagées (used by motorized traffic)
- Itinéraire provisoire (Provisional sections)
- Variantes et liaisons (Alternative sections and links)
- Distance (en km) / Distance (in km)
- Vigilance (Risk level)
- Pentes - Slopes
- Forces - Très fortes / Very steep
- Altitude (en m) / Altitude (in meters)
- Écluses et barrages (Locks and dams)
- Voies ferrées (Railways)

Services touristiques

- Office de tourisme (Tourist office)
- Prestataire Accueil Vélo (Accueil Vélo label)
- Hébergement (Accommodation)
- Restaurant
- Camping (Camping)
- Toilettes (Toilets)
- Epicrerie - supermarché (Grocery store - supermarket)
- Point d'eau (Water supply point)
- Accueil camping-car (Caravan parking and service area)
- Location de vélos (Bike hire)
- Régulateur de vitesse (Bike repairer)
- Gare SNCF (Train station (run by French national SNCF company))

Patrimoine et découverte

- Plus beau village de France (« Most beautiful village in France label »)
- Ville d'Art et d'Histoire (« Art and history city » label)
- Monument historique (Historic monument)
- Bastide (Medieval grid plan fortified town, or bastide)
- Édifice religieux remarquable (Remarkable religious building)
- Château ouvert au public (Castle open to the public)
- Musée (Museum)
- Curiosité (Unusual site)
- Point de vue (Viewpoint)

Activités nautiques et de plein air (Outdoor and water-based activities)

- Halte nautique - port (Riverboat stop or port)
- Bateau promenade (Boat hire)
- Piscine - baignade surveillée (Swimming pool with lifeguard)
- Base nautique - Canoë kayak (Water-sports centre - canoeing)
- Aire de repos (Rest areas, or picnic spot)

