



**PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC #TOURISMELOT**

CIRCUIT DU QUERCY BLANC



Testé par Aude, Anne & Cyril



Office de Tourisme de Cahors - Vallée du Lot

Bureau de Montcuq
3 rue du Faubourg St Privat - 46 800
MONTCUQ- EN QUERCY-BLANC
Tél. 05 65 22 94 04
contact@tourisme-cahors.fr
www.cahorsvalléedulot.com

Vous avez aimé ?

Retrouvez d'autres circuits routiers
sur www.tourisme-lot.com

Infos pratiques

88 km
1 journée
11 étapes
18 points intérêts
Au départ de Flaugnac

Traversée de ce pays à la pierre et aux chemins blanc où le soleil fait mûrir lentement le melon et fait lever la tête des tournesols.

Pourquoi c'est sympa ?



- La variété des paysages qui fait aussi la richesse gastronomique : tournesols, vignes, lavandes, melons...
- Cette impression d'être en Provence, le soleil, la pierre blanche des chemins et des maisons.
- L'hospitalité des gens croisés, habitants ou pèlerins.

ÉTAPE 1 FLAUGNAC

Nous avons choisi de découvrir le Quercy Blanc en cette belle saison d'été. Au dire des locaux, c'est la meilleure saison car les champs sont pleins de tournesols et de melons, fruits incontournables du pays. Dès notre première étape à **Flaugnac**, nous ne pouvons que valider ces dires. Ce petit village perché sur son promontoire qui domine **la Vallée de la Lupte** est entouré de champs de tournesols et de melons. Nous poursuivons par le cœur du village : petit, mais plein de charme avec ses maisons et son église de caractère tout de pierre blanche. Ce n'est pas pour rien que nous appelons ce pays « Quercy Blanc ».

ÉTAPE 2 ÉGLISE ST-ETIENNE

Nous reprenons la route vers Castelnau-Montratier mais en faisant un petit-crochet par l'église **St-Etienne** qui nous a été conseillée. Apparemment elle vaut le coup d'œil ! La route pour s'y rendre est étroite, mais nous ne sommes pas déçus de ce détour. L'église trône là, entourée de vignes. Oui, nous sommes aussi dans un pays où l'on produit du vin (AOP Côteaux du Quercy).

ÉTAPE 3 CASTELNAU-MONTRATIER

Nous repartons vers **Castelnau-Montratier**, l'un des bourgs les plus importants de ce territoire. Il est situé sur un éperon rocheux ouvert aux 4 vents, ce qui explique la présence de **3 moulins**. Rien que ça ! Et en bon état. Les images que nous captions avec le drone nous montrent bien l'implantation de cette bastide autour de sa place centrale. Notre œil est attiré par une grosse bâtisse qui semble être l'ancien château et par **son église** et son étrange style byzantin. Nous décidons d'aller voir tout ceci de plus près ! Nous nous garons sur la grande place où quelques « papis castelnaudais » se sont donnés rendez-vous pour une partie de pétanque. Pour le moment, nos gars assis à l'ombre attendent certainement des heures un peu moins chaudes. Il fait bon vivre ici ! Après notre tour de village, nous décidons de faire une petite halte pour nous désaltérer. Nous y faisons la rencontre d'un « cycliste pèlerin » qui chemine vers St Jacques et qui a quitté sa Belgique depuis déjà 3 semaines. Nous lui « tirons notre chapeau » ! Fini de papoter, nous reprenons notre route.

ÉTAPE 4 LE MOULIN DE BOISSE

Situé entre Castelnau-Montratier et Sainte-Alauzie, il est posé là sur sa butte. Magistral ! Je me sens toute petite. Le Moulin est fermé... Il faut s'adresser à l'Office de Tourisme ou à l'association des Amis des **moulins de Boisse** et du canton de Castelnau. Ce sont eux qui veillent à l'animation et à sa préservation.

ÉTAPE 5 LES CHEMINS BLANCS

Nous poursuivons notre circuit vers **Ste-Alauzie**. L'Office de Tourisme nous a indiqué sur cette route des **chemins typiques du Quercy Blanc** (Il faut bifurquer à gauche avant le village de Ste Alauzie). Un vrai décor de carte postale : des champs de bottes rondes entaillés par un chemin blanc. « On dirait le Sud » comme le chantait Nino Ferrer !



Vue aérienne de Flaugnac



L'église St-Etienne entourée de vignes



La majestueuse église St-Martin



Le magistral moulin de Boisse



Aude retrouve son âme d'enfant



La chapelle St-Jean de Froid



Au détour d'un chemin du Quercy Blanc



Les gourmandises du marché de Moncuq



Le plan d'eau de Moncuq

ÉTAPE 6 SAINTE-ALAUZIE

Nous faisons un bref arrêt dans ce village typique pour apprécier ses ruelles fleuries de lavande et sa belle église de pierre blanche.

ÉTAPE 7 LASCABANES

Le Quercy Blanc est traversé par le **Chemin de St-Jacques de Compostelle**, ce qui lui vaut d'être une terre d'accueil pour les nombreux pèlerins. Dans ce village étape, nous croisons quelques-uns de ces marcheurs tout juste arrivés au gîte d'étape et qui apprécient le repos ! Pour nous, pas de répit, nous continuons notre périple.

ÉTAPE 8 LA CHAPELLE ST-JEAN DE FROID

Arrivés au **lieu-dit Saint-Jean**, nous avons d'un côté des champs de blés et de tournesols, de l'autre au milieu d'un bosquet de chênes, la petite chapelle. Elle n'est pas bien grande mais depuis 1884, elle en a vu passer des pèlerins venus se recueillir et gribouiller quelques mots sur son livre d'or. Un peu plus loin en contre-bas, nous découvrons la **fontaine miraculeuse**, un autre élément du petit patrimoine rural typique de la région situés sur le GR 65 qui méritent d'être préservés.

ÉTAPE 9 SAINT-PANTALÉON

En route vers St-Pantaléon, nous stoppons à quelques reprises la voiture pour photographier les magnifiques champs de tournesols et les vignes. Que de richesses dans ce pays si sec et aride. Arrivés à **St-Pantaléon**, la portière de la voiture à peine ouverte, nous sommes envahis par cette agréable odeur fleurie. Ah la lavande ! De magnifiques haies violettes contrastent avec la pierre blanche des maisons et de la majestueuse église du village. Nous constatons une effervescence ici, les gens s'affairent de tous les côtés... ils préparent la fête du village. Nous sommes presque déçus de ne pouvoir prendre part aux festivités !

ÉTAPE 10 LA CHAPELLE ROUILLAC

Ce territoire du Quercy Blanc est profondément marqué par le pèlerinage vers St-Jacques, il est donc normal de trouver très souvent le petit patrimoine bâti hérité de cette tradition, comme la **chapelle de Rouillac**. Ce qu'il y a de plus sympa dans cette découverte, ce sont les rencontres des pèlerins et les histoires de leur périple.

ÉTAPE 11 MONCUQ

Nous arrivons enfin à **Moncuq** la ville au nom si drôle. Merci D. Prévost qui en 1976 dans l'émission le Petit rapporteur a fait de Moncuq une star. Depuis, cette bourgade de 1300 âmes voit régulièrement son panneau d'entrée de village disparaître. Outre cette anecdote, Moncuq a vu aussi d'autres figures vivre ici. Nino Ferrer était tombé amoureux du Quercy Blanc qui lui rappelait la Toscane. Surplombé par sa tour à la pointe de la butte, le village s'enroule tout autour. Ses ruelles pentues, fleuries et intimes, son église, son marché animé, sa place ombragée où les pétanqueurs font claquer leurs boules et l'ambiance qui règne, tout ici nous invite à « poser nos valises ». Ce que nous envisageons de faire mais au bord du **plan d'eau** qui se trouve à la sortie du village. En voiture pour quelques derniers kilomètres ! Une fois garé c'est plage et baignade surveillée, jeux gonflables et farniente. L'endroit rêvé pour terminer cette traversée du Quercy Blanc.