



CIRCUIT DU SÉGALA

Testé par Aude, Cyril & Cathy



Infos pratiques

115 km

1 journée

10 étapes

7 points intérêts

Au départ de Lacapelle-Marival

Pays de ruisseaux, de sous-bois, de vertes prairies, de lacs, de vues lointaines, nous sommes ici sur les contreforts du Massif Central.

Office de Tourisme du Grand Figeac

Vallée du Lot et du Célé

Hôtel de la Monnaie - Place Vival

46100 Figeac

Tél. 05 65 34 06 25

info@tourisme-figeac.com

www.tourisme-figeac.com

Vous avez aimé ?

Retrouvez d'autres circuits routiers

sur www.tourisme-lot.com

Retrouvez-nous sur   

@LOTTOURISME

Pourquoi c'est sympa ?



- Les innombrables points de vues
- La diversité des paysages : forêts, prairies, ruisseaux, villages...
- À découvrir autant en voiture qu'à pieds (balades)
- Le climat rafraîchissant grâce à sa position proche du Massif Central (idéal par grosse chaleur en été)

ÉTAPE 1 LACAPELLE-MARIVAL

Nous entamons notre journée de découverte du Ségala par le village de **Lacapelle-Marival**. C'est de loin que l'on repère son imposant **château**, emblème de ce village d'un millier d'âmes et classé Monument Historique. Il se dresse fier entre sa verte prairie et l'église du village. Nous nous enfonçons un peu plus dans le village pour aller jeter un œil à la halle, lieu de marché depuis le Moyen-âge. Nous passons alors sous un porche qui est en fait une porte : ancienne partie des remparts de la cité et qui depuis a été intégrée dans une magnifique maison. En reprenant la route vers St-Maurice, nous tombons sur son **plan d'eau**. Un lieu qui à cette heure est prisé par les pêcheurs, mais qui doit être bien agréable pour un pique-nique, ou même une sieste.

ÉTAPE 2 TERROU

Nous voilà à **Terrou**, petit village qui semble être un Village de Vacances à lui tout seul. En effet, le cœur du village est presque entièrement constitué des hébergements du VVF Cap France. Pas étonnant car c'est un lieu de prédilection pour de nombreuses randonnées à pied, vélo, VTT.

Cap sur Latouille-Lentillac ou plutôt **Notre-Dame de Verdale**, la curiosité du coin. En chemin nous retrouvons nos amies les vaches. L'élevage et l'agriculture ont marqué ce territoire du Ségala, sûrement l'un des piliers de l'économie locale.

ÉTAPE 3 LATOUILLE-LENTILLAC

Nous traversons **Latouille-Lentillac** en suivant les panneaux « Notre Dame-de-Verdale ». Nous montons toujours ces routes sinueuses avec de belles maisons en pierre volcanique jusqu'en haut de la colline. De là une vue magnifique s'offre à nous sur la vallée de la Bave, nous apercevons même au loin **les Tours de St-Laurent**. Quelques mètres plus loin nous arrivons au parking. 500 m à pied sur le chemin en sous-bois et nous voilà devant Notre-Dame de Verdale, petite chapelle collée à sa falaise. Dommage pour nous elle est fermée, nous nous contenterons de faire le tour et d'admirer le paysage : une vallée encaissée dont on ne voit pas le fond à cause de la végétation dense (forêt de châtaigniers et de hêtres).

ÉTAPE 4 LACAM D'OURCET

Nous sommes séduits par la place avec son église entourée de **maisons de caractère en pierre volcanique et aux toits de lauzes**. Puis nous reprenons la route vers Sousceyrac la « capitale » de ce pays.

ÉTAPE 5 SOUSCEYRAC

À **Sousceyrac**, nous commençons par l'église et sommes vite attirés par l'arbre qui pousse à la base du clocher. Nous passons ensuite la porte Notre Dame, seul vestige apparent des fortifications du village, et une fois de plus nous levons les yeux sur un petit autel dédié à la vierge Marie. Retour au cœur de Sousceyrac, sur la grande place, ancien foirail.



Château de
Lacapelle-Marival



Vaches à Terrou



Paysage du Ségala
à Terrou



Notre-Dame-de-Verdale



Paysage du Ségala



Lac du Tolermé



Petite église à
St-Médard-Nicourby



Figeac la médiévale



Cardaillac

ÉTAPE 6 LE LAC DU TOLERME

Arrivés au **lac à Sénailac-Latronquière**, une dizaine de tables de pique-nique se dressent devant nous, à l'ombre des arbres. L'endroit est vraiment agréable, paisible et parfaitement aménagé. Il y a même des grands barbecues ! Une fois rassasiés, nous décidons de faire quelques pas au bord du lac pour digérer. Le tour complet du lac (9 km) peut se faire à pied sur un chemin de randonnée avec un parcours santé aménagé, mais le temps nous manque alors nous reprenons la voiture pour aller sur « **la presqu'île** », de l'autre côté du lac. L'endroit est idéal pour venir en famille : on peut se baigner, pêcher, faire du pédalo, randonner, manger, se prélasser et même se loger (presque les pieds dans l'eau !).

ÉTAPE 7 SAINT-MÉDARD-NICOURBY

Nous sommes amusés par le nom de la commune, autant que par son église et son arbre perdus au milieu des champs. Sur la route, nous profitons de ces sous-bois de résineux, typiques du coin.

ÉTAPE 8 PRENDEIGNES

Nous poursuivons notre route vers Figeac mais nous arrêtons à **Prendeignes**. Le bourg du village fait « propre » et bien ordonné avec ses maisons et son église en pierre. Dans le village à un croisement nous apercevons un totem qui doit faire partie du sentier artistique le **Chemin des Totems** (les habitants de la commune en sont les créateurs). Avant d'arriver à Figeac, nous récupérons la vallée du Célé à **St-Jean-Mirabel** : une petite halte rafraîchissante s'impose !

ÉTAPE 9 FIGEAC

Nous voilà arrivés à **Figeac**, à la limite du Ségala, du Limargue et des causses mais surtout la ville natale de **Jean-François Champollion** découvreur des Hiéroglyphes. D'ailleurs un musée dédié aux écritures du monde a pris place dans sa maison natale. Figeac sur les rives du Célé, est **classée ville d'Art et d'Histoire** et en déambulant dans les rues, nous comprenons vite pourquoi. L'architecture de cette ville est remarquable : ses maisons médiévales et à colombages garnies de soleilhos, sa halle, ses églises, son abbaye... On dit de Figeac qu'il faut la regarder les yeux en l'air ! Nous reprenons la route vers la dernière étape de notre itinéraire.

ÉTAPE 10 CARDAILLAC

Classé parmi les **Plus Beaux Villages de France** avec ses ruelles et maisons de caractères comme l'Oustal Vielh, **ses 3 tours** : de Sagnes, de l'Horloge, Ronde. Nous prenons de la hauteur pour admirer la vue en montant à l'imposante tour carrée de Sagnes. L'ascension est un peu dure mais la vue est imprenable sur les environs. Cette vue clôture notre circuit : c'est vraiment ça le Ségala, partout **des points de vues sur la campagne environnante**.