

4 jours – 3 nuits

DÉCOUVERTE DE GOURDON ET DE LA BOURIANE

JOUR 1 – Gourdon

Arrivée dans le Lot en fin d'après-midi et installation à l'hôtel La Promenade à Gourdon

A quelques pas du centre-ville de la jolie cité médiévale de Gourdon, l'équipe vous ouvre les portes de son hôtel Cosy « La Promenade ». Accueil confortable et sympathique pour cette façade aux volets vert qui abrite 10 chambres coquettes et délicatement colorées, un pub à la large sélection de bières à apprécier autour d'un billard ou d'une partie d'échecs.

Diner à Le Pot Occitan

Restaurant idéalement situé en cœur de ville. La cuisine française de ce restaurant offre des repas authentiques mais le chef du Pot Occitan est aussi connu pour cuisiner des hamburgers fascinants.

JOUR 2 – Gourdon

Découverte de la ville de Gourdon.

Après le petit-déjeuner, RDV devant l'Office de Tourisme de Gourdon et départ pour une visite de la ville de 9h30 à 11h30 en compagnie d'Eliza, une guide locale.

Une porte fortifiée, des ruelles étroites, des maisons à colombages... Campée au sommet d'une butte, Gourdon la médiévale, se visite le nez au vent. Ici, l'histoire suinte des vieilles pierres et ricoche d'un monument à l'autre comme pour mieux se souvenir. Se souvenir de ces tisserands et drapiers qui assurèrent la richesse de la ville. Se souvenir que Gourdon a su traverser les siècles en se dotant d'une architecture et d'un patrimoine remarquables.



Déjeuner au restaurant Délicatessens

Revenir aux sources avec le bagage que l'on a appris, voilà ce qui a motivé le projet de Justine et Benoît, tous deux originaires du Lot. Un couple dynamique et sympathique, un accueil chaleureux, un cadre chaud et moderne à la fois et une cuisine inventive, élégante et gourmande. Voilà en quelques mots résumée cette belle table au cœur du magnifique village de Gourdon.

Découverte des grottes de Cougnac

La visite (de 1h15 environ) vous amènera à la découverte de 2 cavités, entre géologie et préhistoire, entre concrétion naturelles et dessins tracés, une rareté.

Visite de la Distillerie Crusol

Ce jeune couple franco-russe : Kristina, native de Saint- Pétersbourg et Thomas, originaire de Gourdon, est revenu au pays pour lancer leur distillerie de spiritueux de grande qualité. Au programme : des volumes de production volontairement faibles, le travail avec un véritable artisan pour construire un alambic sur mesure, traditionnel, en cuivre et unique au monde car entièrement fait à la main. Une production autour de vodka, rhums, whisky... Tous les produits sont fabriqués par leurs soins, dans leur atelier ! Pour obtenir ces produits de qualité, aux arômes uniques, ils sélectionnent les meilleurs fournisseurs avec l'utilisation de matières

premières locales et issues de l'agriculture biologique comme une malterie utilisant uniquement des céréales locales.

Diner et Nuit au Vigan au « Manoir La Barrière »

JOUR 3 - Les Arques, Cazals, Salviac et Léobard

Découverte libre du village de Les Arques

Perché au-dessus d'un vallon entouré de forêts de chênes, le village des Arques est l'un des plus représentatifs de cette région boisée et vallonnée qui marque la frontière avec les voisins du Périgord. Une pépite au coeur de la Bouriane. De la place qui abrite l'ancienne école, aujourd'hui transformée en restaurant réputé, en montant à la place de l'église, vous êtes plongé dans l'ambiance des sculptures d'Ossip Zadkine. Il faut dire que l'artiste, d'origine russe, a craqué pour ce village en 1934 et y acheta une maison.

Visite du Musée Zadkine

Ossip Zadkine un des sculpteurs les plus importants de son temps. En 1934, à la suite d'une annonce, il se rend avec son épouse, le peintre Valentine Prax, aux Arques visiter une propriété. Il est subjugué par les lieux, " pour la première fois, par cet achat, nous eûmes "notre terre" dira-t-il. Ses œuvres, en bois et bronze, on les retrouve dans le musée ouvert d'avril à décembre, dans l'église, mais aussi disséminées dans le village.

Déjeuner au restaurant La Récréation

C'est dans l'ancienne école du village que vous déjeunerez. Ludovic et Maria ont transformé la classe des filles en cuisine et celle des garçons en salle à manger. La cuisine est d'inspiration provençale élaborée en fonction des produits du marché. Un restaurant dépaysant, complètement atypique dans une ancienne école de l'entre-deux-guerres.

Découverte de l'Espace Naturel Sensible de la Vallée de la Masse (4,7 km)

Les Espaces naturels Sensibles (ENS) sont des réservoirs écologiques remarquables mais fragiles qui bénéficient d'un programme de gestion et de mise en valeur mené par le Département du Lot, en partenariat avec les collectivités locales et différents acteurs.

Promenade facile dans un marais, une zone humide souvent inondée en hiver, qui recèle une biodiversité remarquable. Ce sentier d'interprétation allie culture et nature en 5 km maximum.



Retour à Rouffilhac via Cazals, Salviac et Léobard.

Cazals : Cazals accueille bras ouverts avec une place immense, bordée de boutiques et de platanes sous lesquels se jouent de joyeuses parties de boules, version « lyonnaise ». Cette esplanade en pente douce est l'héritage d'un passé de bastide. Cazals, cité aux commerces de qualité, offre aussi l'opportunité de balades à remonter le temps, vers la maison du juge Lavour, vers l'hôtel noble des Salviac de Vielcastel (route de Cahors), ou encore vers le château médiéval (12e siècle, remanié au 15e siècle), demeure privée qu'un sentier botanique permet d'approcher avant de filer en sous-bois.

Salviac : La rue principale déroule ses commerces et bute sur l'église Saint-Jacques-le-Majeur (13e s. - 15e s.), vaisseau gothique qui surprend par son ampleur, son toit de lauzes, et abrite un fameux Trésor. Elle fut une étape importante, doublée d'un abri, pour les pèlerins de Compostelle.

Léobard : En 1242, dans les dernières années de la croisade contre le catharisme, Guillaume de Gourdon-Salviac, sans doute soucieux de donner des preuves de sa (bonne) foi après la visite

de l'inquisiteur Pierre Cellani, fait acte de donation à l'abbaye cistercienne d'Obazine, en Limousin. Ultime fondation d'importance en Quercy, l'Abbaye Nouvelle reflète assez vite la crise qui affecte l'ordre de Cîteaux dès la fin du siècle. Endommagés lors de la guerre de Cents Ans (1337-1453), les bâtiments ne connaîtront qu'un bref regain de sollicitude dans les années 1660, après la sécularisation de l'établissement.

L'Abbaye fut dénommée 'Nouvelle' par rapport à une fondation cistercienne antérieure, qui serait celle de Saint Martin le Désarnat (Lavercantière).

L'église : devenue paroissiale en 1658, dotée en 1669 d'un nouveau portail de style classique, n'occupe plus que deux travées de l'ancienne abbatiale (plan sans transept, exceptionnel chez les Cisterciens) ; admirables baies à rose en écoinçon, d'une ampleur surprenante, ouvrant sous les voûtes d'ogives épaulées de contreforts : sous l'église, une salle basse à voûte d'arêtes donne accès à la citerne.



Dîner et Nuit à Lamothe Fénelon dans les cabanes Nid d'en Ô

Nichée à 4 mètres de hauteur et offrant 43 m² d'espace, cette cabane allie confort et convivialité. Son grand atout réside dans son spa privatif accessible, idéal pour vous relaxer et vous ressourcer en toute intimité. Grâce à des aménagements spécialement adaptés, chacun pourra profiter pleinement de ce séjour unique, dans une atmosphère de détente et de partage. Inspirée des cabanes de pêcheurs sur pilotis, la Cabane Carrelet est un clin d'œil aux souvenirs d'enfance de Christelle, la propriétaire, qui les admirait avec émerveillement. Sa vaste terrasse surplombe une vallée sauvage, où vous pourrez observer écureuils et chevreuils évoluer dans leur habitat naturel, offrant un véritable spectacle au cœur de la nature. Orientée vers le coucher du soleil, la terrasse ajoute une touche de magie à chaque instant, idéale pour un moment de détente dans le spa privatif, en libre accès.

JOUR 4 - Fin du programme et départ

Photos : Lot Tourisme - C.Novello