

3 JOURS – 2 NUITS

DÉCOUVERTE DE CAHORS, SAINT-CIRQ-LAPOPIE ET LE SUD DU LOT

JOUR 1 - Bach

Visite des Phosphatières du Clou d'Aural à Bach

Laissez-vous surprendre par les contrastes : une exploitation de phosphate ayant révélé des fossiles de l'ère tertiaire et renfermant une flore "d'ambiance tropicale"... Une visite guidée et des espaces thématiques agrémentés d'un jeu de piste pour petits et grands vous sont proposés. Un lieu insolite à découvrir absolument !

Déjeuner au restaurant Lou Bourdié à Bach

Lou Bourdié, c'est une belle auberge de campagne devenue le paradis des gourmands. Aux fourneaux, Julie s'active pour régaler tout son monde : selon l'inspiration du jour et le marché. On y croise des randonneurs affamés, des locaux gourmands et même des chefs toqués venus puiser aux sources du terroir.

Randonnée de 11 km « Balade de Puits en Lavoirs ».

Vestiges d'un prieuré des templiers, puits, lavoirs, caselles, maisons rurales typiques du Quercy (certaines du XV^e siècle) agrémentent cette balade riche et variée, représentative du patrimoine lotois.

Dîner au restaurant l'Ô à la Bouche

Le chef Jean-François Dive vous invite à découvrir une cuisine inventive, concoctée exclusivement avec des produits frais, soigneusement sélectionnés et remarquablement mis en valeur par des compositions originales et traditionnelles.

Nuit à la Chambre d'hôtes La Bellours.

Maison datant de 1886, cette chambre d'hôtes a été entièrement rénovée en 2023. Située en plein cœur de Cahors et proche de toutes les curiosités touristiques de la ville, elle dispose, très rare en centre-ville de Cahors, d'une piscine extérieure (et d'un parking, rare aussi), ainsi que de chambres climatisées. Une terrasse balcon propose un espace privilégié pour prendre le petit-déjeuner aux beaux jours, nombreux dans cette région du Sud-Ouest. Grégory et Eve sont aux manettes pour accueillir les visiteurs.



JOUR 2 - Cahors

Visite guidée de la ville de Cahors

Dans le décor majestueux de la vallée du Lot, à l'endroit où la rivière trace une de ses plus belles boucles, Cahors, est véritablement une Ville d'Art et d'Histoire ! Du pont Valentré à la cathédrale Saint-Étienne, en passant par la place du marché et les terrasses du boulevard Gambetta, la première ville du Lot conjugue ambiance méridionale, richesses historiques et plaisirs gourmands.

En fin de matinée, temps libre pour profiter du marché. Au pied de la majestueuse cathédrale Saint-Étienne, le **marché de Cahors** est une symphonie de couleurs et de saveurs qui envoûte les sens. Chaque mercredi et samedi matin, commerçants traditionnels et producteurs locaux proposent des trésors gastronomiques tels que le foie gras, le fromage de chèvre Rocamadour, l'agneau fermier du Quercy et le fameux pastis quercynois. Ce rendez-vous incontournable, élu parmi les plus beaux marchés de Midi-Pyrénées, offre une immersion authentique au cœur du terroir lotois, où convivialité et découvertes culinaires se conjuguent pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Déjeuner au restaurant Les Petits Producteurs

Une adresse gourmande tant dans l'assiette que dans le verre. Situé juste derrière la cathédrale de Cahors, ce lieu associe boutique, bar à vin et petite restauration.

Visite du Musée Henri Martin

Créé en 1833 et installé dans l'ancien palais épiscopal concordataire de Cahors, le musée présente l'œuvre du peintre néo-impressionniste Henri Martin, et conserve des collections relatives à l'archéologie, à l'ethnographie, à l'histoire et aux Beaux-Arts. Chaque année, des expositions y sont organisées : thématiques ou monographiques d'artistes invités, reconnus ou à découvrir.

Entièrement rénové, il valorise par une scénographie moderne et sobre, le fonds Henri Martin. D'autres collections sont également mises en valeur : œuvres d'artistes du Quercy, pièces archéologiques monumentales, fonds Léon Gambetta...



Escape game au Mont Saint-Cyr

Le Mont Saint-Cyr, est avant tout un espace naturel sensible surtout connu pour le point de vue exceptionnel qu'il offre sur la ville de Cahors et sur le méandre du Lot. Il mérite à lui seul le détour. Au-delà de la superbe, c'est également ici que s'est implanté Lot of sports, une base de loisirs sports et nature unique en son genre ! Au programme : escape game « Les Gardiens de l'Humanité ».

Dîner au restaurant Tandem

Le Tandem Tanguy et Lisa vous accueille dans son restaurant-épicerie avec une cuisine moderne et conviviale, inspirée de leurs expériences et de leurs voyages, et une atmosphère chaleureuse. C'est l'endroit idéal pour un moment de détente. La carte est respectueuse de la saisonnalité et réalisée à partir de produits frais et locaux.

JOUR 3 – Saint-Cirq-Lapopie

Visite du village de Saint-Cirq-Lapopie

Perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, Saint-Cirq-Lapopie est un chef d'œuvre de l'époque médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charma artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été. Ce village de 220 habitants – 35 l'hiver ! – attire 400 000 visiteurs par an et a été élu "Village préféré des Français" en 2012.

Déjeuner dans le village au restaurant Ô Pitchou

Un snack gourmet au cœur du village qui propose une expérience culinaire unique, alliant le charme de la street food à la finesse des produits locaux.

Croisière commentée sur le Lot Les 7 merveilles au départ de Bouziès

Les anciens disent souvent que Saint-Cirq-Lapopie s'admire de deux façons : depuis ses ruelles médiévales et depuis sa rivière. C'est vrai que d'en bas, depuis une gabare d'autrefois, le village perché sur sa falaise de 108 mètres de haut semble toucher les cieux. Les 7 merveilles au programme de cette croisière font de ce tronçon de rivière l'un des plus riches de France : le village médiéval de Saint-Cirq-Lapopie si bien conservé, le chemin de halage de Bouziès, taillé à-même la falaise sur plus de 400m, l'écluse manuelle de Ganil activée sous vos yeux, les falaises majestueuses de Bouziès et de Coudoulous, la chaussée de Ganil véritable écrin de verdure, l'ancien port de commerce de Saint-Cirq-Lapopie où transitaient les gabares et enfin Le Château des Anglais de Bouziès qui servait de refuge.



Photos : Lot Tourisme – C.Novello, C.Seguy, Le temps d'un week-end