

**4 jours – 3 nuits**

## DÉCOUVERTE DE CAHORS ET SAINT-CIRQ-LAPOPIE

### **JOUR 1 – Château de Cénevières**

#### **Visite du Château de Cénevières**

Edifié sur un pic rocheux, le château de Cénevières est d'abord une place forte médiévale avant d'être transformé au XVIème siècle en palais Renaissance. Un superbe lieu à visiter absolument, d'autant que la famille De Braquilanges proposent de nombreuses animations comme la visite guidée nocturne en costume, éclairée aux bougies, une collation en terrasse, des contes pour enfants ou une observation des étoiles !

#### **Dîner à Saint-Cirq-Lapopie au restaurant le Gourmet Quercynois**

Au cœur du village de Saint-Cirq-Lapopie, Arnaud et toute l'équipe vous proposent une cuisine traditionnelle relevée d'une pincée de cuisine moderne pour un délicieux moment de convivialité et de sincérité. Au gré des saisons, vous apprécieriez le coin du feu de cheminée ou la terrasse côté cour avec vue sur le rocher des Lapopie.



#### **Nuit à l'hôtel le St Cirq situé à Tour-de-Faure**

Ce qui frappe en arrivant, c'est le calme et la vue unique sur le sublime village de Saint-Cirq Lapopie. Au Saint-Cirq, Eric joue la carte du confort et du bien vivre avec de superbes matériaux naturels de pierre, terre cuite, bois et acier. Côté jardin : la piscine, l'espace bien-être, le coin de vignes et les arbres fruitiers vous garantissent des lieux idéaux pour des moments de farniente mémorables.

### **JOUR 2 – Saint-Cirq-Lapopie**

#### **Visite du village de Saint-Cirq-Lapopie**

Perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, Saint-Cirq-Lapopie est un chef d'œuvre de l'époque médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charme artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été. Ce village de 220 habitants – 35 l'hiver ! – attire 400 000 visiteurs par an et a été élu "Village préféré des Français" en 2012.

#### **Déjeuner au restaurant Les deux Vallées à Conduché**

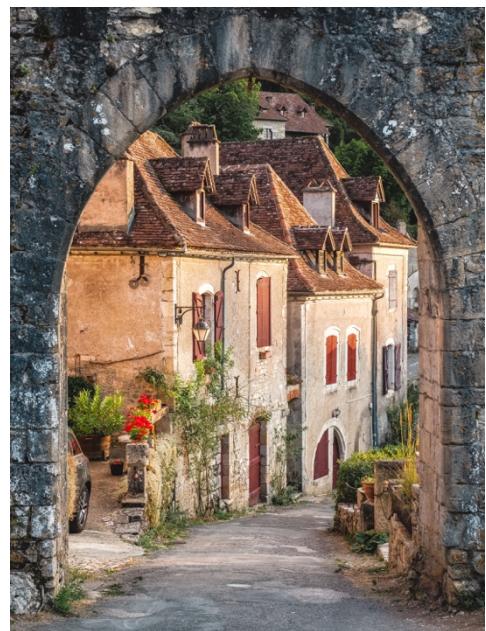
Un restaurant installé dans l'ancienne gare SNCF au croisement de la Vallée du Lot et du Célé. La salle typique retrace l'ambiance du passé et la terrasse au bord des voies est idéale pour les soirées d'été.

#### **Après-midi activités roc et tyro avec Kalapca à Conduché**

4 tyroliennes pour un total de 800 m et des ateliers en via ferrata plus simples

#### **Bouziès et le Chemin de Halage**

L'arrivée dans le village est assez atypique, car vous traversez un pont suspendu qui surplombe la rivière du Lot. Un parking est disponible pour



y laisser votre voiture le temps de votre balade. Avant de quitter le parking, levez les yeux, vous y verrez les ruines d'un château troglodyte, le château des Anglais, magnifiquement blotti dans la roche.

Quant au chemin, imaginez un chemin taillé à même la falaise sur environ 1 km de long. Creusé entre 1843 et 1847 pour faciliter le trafic des gabares sur le Lot, le chemin de halage de Ganil est aujourd'hui accessible à tous. Ne manquez pas le coup d'œil sur le bas-relief qui s'étend sur 40m2, œuvre du sculpteur Daniel Monnier.

Plus de 30 ans après l'avoir commencé, Daniel Mounier a poursuivi son œuvre durant l'été 2019. Sa dernière création : un écran-miroir qui est selon lui la touche finale et majestueuse qui donnera un éclat unique à ce bas-relief.

#### **Dîner au restaurant « La maison Miladiou » à Saint-Géry**

Le logo affiche « le Lot qui mijote »... ici c'est cuisine du terroir et produits locaux : des ingrédients qui viennent de moins de 100 km, une cuisine généreuse et mijotée, des sauces dans tous les plats, 100% frais et 100% fait maison. Quand Ludovic parle de son restaurant il souhaite faire de ce lieu « Un lieu qui ne soit pas le nôtre, qui soit celui de tout le monde. A la Maison Miladiou on prend le temps : le temps de faire mijoter nos plats, le temps de parler aux autres, le temps de découvrir de nouvelles choses, le temps de reconstruire de la convivialité. »

#### **Nuit dans les chambres d'hôtes « Un nid pour la nuit » à Saint-Géry**

C'est ici que ce jeune couple très sympa a posé ses valises pour ouvrir cette maison d'hôtes. Il a fallu un an de travaux pour transformer ce séchoir à tabac en quatre chambres, quatre ambiances ! Chambre du voyage, chambre vintage, chambre du vin ou tournée vers le ciel... elles sont toutes aménagées avec soin dans un esprit authentique et récup et possèdent une vraie identité. On aime cette ambiance décontractée et familiale à l'image d'Elodie et d'Alexandre, toujours souriants et attentionnés.

### **JOUR 3 - Cahors et la vallée du Lot**

#### **Visite de Cahors**

Dans le décor majestueux de la vallée du Lot, à l'endroit où la rivière trace une de ses plus belles boucles, Cahors, est véritablement une Ville d'Art et d'Histoire ! Le samedi matin, c'est jour de marché place de la cathédrale St-Etienne. La place se pare toute l'année de nombreux étals multicolores et abrite un des plus beaux marchés du Sud-Ouest. Commerçants traditionnels, bouchers, primeurs... côtoient producteurs locaux de foie gras, de "Rocamadour", d'agneau fermier du Quercy ou encore de "Pastis" (célèbre gâteau aux pommes). Flâner sur le marché permet de s'imprégner de l'ambiance locale. Au-delà du marché, la cathédrale St Etienne, les vieilles ruelles, le Bd Gambetta et bien sur le Pont Valentré méritent le détour. La première ville du Lot conjugue ambiance méridionale, richesses historiques et plaisirs gourmands.

#### **Déjeuner au restaurant « Les Petits Producteurs » à Cahors**

Une adresse gourmande tant dans l'assiette que dans le verre. Situé juste derrière la cathédrale de Cahors, ce lieu associe boutique, bar à vin et petite restauration.



#### **Itinéraire le long de la vallée du Lot et du vignoble**

**Douelle** : depuis le pont suspendu, vous apercevrez les couleurs flashies de la fresque de Chamizo dédiée au vignoble et aux vigneron.

**Crayssac** : accéder au col, à 291 mètres, c'est le point de décollage des parapentistes et l'endroit idéal pour une remarquable vue sur la Vallée.

**Luzech** : impossible de manquer l'Oppidum de l'Impernal qui domine le rocher de saint Projet où se construira une première fortification, un castrum. Ne pas hésiter à se rendre au milieu des vignes où se dressent par ci et par là des petites maisons de vigne qui ponctuent le paysage. Au loin un monument plus imposant apparaît, c'est Notre Dame de l'île, lieu de pèlerinage paraît-il, où l'on vient vénérer une vierge protectrice des mariniers, des vignerons et des pèlerins.

**Albas** : dans la série des villages perchés, voici Albas. Situé rive gauche du Lot, Albas, veille depuis son éperon rocheux, à la fois sur la **rivière Lot** et le célèbre vignoble de Cahors qui se trouve juste de l'autre côté du pont suspendu. Albas était autrefois un port et nous savons combien l'histoire du vin et de la batellerie sont étroitement liés. Sous la domination anglaise, les grands **vins de Cahors** partaient du port d'Albas pour rejoindre par bateau la ville de Bordeaux.

**Belaye** : Après quelques virages, vous voilà arrivé à Belaye, petit village perché composé de quelques jolies maisons en pierre. Garez-vous près de la mairie pour accéder au point de vue qui se trouve à quelques pas. Ouvrez les yeux et découvrez ce panorama unique sur la basse vallée du Lot. En contre-bas, la rivière forme une boucle qui entoure vignobles et champs cultivés.



#### Dîner au Château de Chambert à Floressas

Avec sa vue offerte sur les vignes du château, ce nouveau restaurant ouvre ses portes dans cet ancien chai revalorisé par l'architecte et ancien vigneron Stéphane Deligny. Pour cette nouvelle aventure, Philippe Lejeune invite des pointures dans sa cuisine... Avec l'artisan culinaire, ils composent une carte prestigieuse et créative, inspirée des voyages de celui-ci. Les noms et les saveurs font à coup sûr découvrir le monde au cœur des vignes. Décor comme cuisine savent allier tradition et nouveauté, dans une alchimie délicieuse. Quant à la carte des vins, c'est Lin Liu qui l'a sélectionnée, avec toutes la finesse et les connaissances que lui confèrent son titre exceptionnel de Master of Wine (419 membres dans le monde !).

#### Nuit à la Maison Récès à Floressas

La Maison Récès est une parenthèse paisible. Cette ancienne bâtie de 1827 typiquement quercynoise, avec son bolet, son chai, son four à pain, offre une vue magnifique sur les vignes et les truffières environnantes. Dans les chambres la décoration est très inspirante, chaque détail participe à l'ambiance des lieux. On s'y sent bien, tout simplement. Sur place vous pourrez profiter du sauna finlandais installé dans le petit bâtiment de l'ancien four à pain.

#### Jour 4 - Puy l'Evêque

##### Visite du village de Puy l'Evêque

La cité médiévale de la vallée du Lot est bâtie sur un promontoire rocheux qui domine la rivière. Perché au-dessus du Lot, Puy-l'Evêque est formé d'un dédale de ruelles et d'escaliers bordés de belles maisons de pierre dorées qui descendent jusqu'à la cale où s'amarraient autrefois les gabarres en partance pour Bordeaux. L'ocre des façades médiévales se reflète dans les eaux du Lot.

##### Vélo dans les vignobles

Rendez-vous à Vire-sur-Lot au Clos Triguedina à 10h30 chez la famille Baldès pour tester l'expérience Vinocycle, une expérience oenotouristique unique. Au programme : vélos à assistance électrique pour parcourir un des 4 itinéraires thématiques pour découvrir la vallée du Lot et du vignoble, buffet champêtre, visite du domaine et dégustations de vins.

*Photos : Lot Tourisme - C.Novello, T.Verneuil, Le temps d'un week-end*