

**3 jours – 2 nuits**

## DÉCOUVERTE DE SOUILLAC, MARTEL, ROCAMADOUR ET LE GOUFFRE DE PADIRAC

### **JOUR 1 - Souillac**

A mi-chemin entre Rocamadour et Sarlat, Souillac est une ville de contrastes entre rivière et vieilles pierres, cette petite ville d'environ 3500 habitants, est une ville touristique appréciée pour son patrimoine bâti et son environnement.

L'emblématique abbaye Sainte Marie, ses nombreux ponts et viaducs, le musée de l'automates et sa une surprenante collection d'automates et de jouets mécaniques des XIXe et XXe siècles (plus de 300 au total), la Distillerie Louis Roques, distillerie de père en fils depuis 1835.

#### **Déjeuner Au restaurant le Beffroi à Souillac**

Restaurant de cuisine traditionnelle.



Installation à la Bicicleta Ravito. À Souillac, la Bicicleta est à la croisée des routes et des chemins. Elle veut accueillir, héberger, ravitailler, faire rouler, équiper et se faire se rencontrer les passionné(e)s de la petite Reine. Ici, se ravitailler, c'est profiter du café cycliste ouvert à toutes et tous, avec ou sans vélo tout y en amenant du lien social ! Vous pourrez y goûter des planchettes apéro et plats à base de produits d'artisans et de producteurs locaux. Mais ce n'est pas tout... La Bicicleta c'est aussi une boutique spécialisée pour les cyclistes avec des produits de la marque « Ravito » créée par les propriétaires. Un vrai circuit court lancé par Céline et Romuald !

#### **Visite du Moulin de Cougnaguet à Calès**

Le Moulin de Cougnaguet est situé dans un havre de paix, au pied des falaises et au bord d'un cours d'eau arboré. Classé Monument Historique, le moulin vit au rythme de l'accent chantant d'Hubert et Raymonde qui prennent un plaisir non dissimulé à dévoiler tous les secrets de cette splendide bâtisse fortifiée. Ce moulin à eau est doté de quatre paires de meules qui fonctionnent encore et produisent de la farine dans une mécanique héritée du passée... Les visiteurs, petits et grands, sont chaque fois transportés par ce lieu hors du temps. Des maquettes facilitent la compréhension du fonctionnement.

#### **Musée de la Vieille Prune à Souillac**

Histoire d'une passion familiale depuis cinq générations... Chez les Roques, on est distillateur de père en fils depuis 1835. Ce savoir-faire, transmis depuis cinq générations, assure la pérennité de la Distillerie installée depuis 1995 dans un bâtiment de caractère et dirigée aujourd'hui par le petit-fils de Louis Roques.

#### **Dîner et nuit à la Bicicleta Ravito**

## JOUR 2 – Martel et les grottes de Lacave

### Visite libre du village de Martel, récemment classé « Plus Beau Village de France ».

Laissez-vous conter les secrets de la « ville aux sept tours » le temps d'une promenade dans ses étroites ruelles. Admirez la place couverte de la Halle, le palais de la Raymondie ou encore l'église Saint-Maur.

Martel est un carrefour commercial dès le 12<sup>e</sup> siècle, au croisement de la route royale Paris-Toulouse et de la route du sel reliant Bordeaux à l'Auvergne. Point de passage sur le pèlerinage de Rocamadour, Martel connaît son âge d'or jusqu'au 15<sup>e</sup> siècle, qui s'endormira doucement.

### Continuation jusqu'au Moulin à Huile de noix de la famille Castagné.

Visite du Moulin à huile de noix Castagné à Martel. Le moulin a été remis en fonction il y a 50 ans par André Castagné. Dans l'ancien corps de chasse de la famille se trouvent aujourd'hui la meule, la poêle et la presse qui jadis servaient à faire de l'huile de noix. Visite du moulin et démonstration de la fabrication des huiles de noix.

### Déjeuner à la Table du Moulin, le restaurant du Moulin à Huile de Noix.

La Famille Castagné vous accueille dans cadre en pleine nature et à seulement 3 km du village de Martel. Vous pourrez y déguster les recettes traditionnelles de la famille. Tous les plats sont réalisés avec des produits issus de leur production et des producteurs des environ.

### Visite des Grottes de Lacave à Lacave

Les grottes de Lacave, c'est un voyage féerique d'1h30 dans les entrailles de la terre. Savamment travaillés, les éclairages dissimulés ici et là créent des illusions d'optiques saisissantes qui subliment les formes naturelles de ce réseau souterrain.



### Dîner et nuit à la Suite des Hauts de Bagadou à Martel

Sur les hauteurs de la cité médiévale de Martel, gîte de charme pour deux personnes aménagées dans une ancienne grange quercynoise avec jacuzzi intérieur privatif. Le dîner sera un plateau du terroir : assortiment de charcuterie de porc et de canard, assortiment de fromages dont deux Rocamadour, huile de noix, pain de campagne et friandises maisons. Il vous attendra dans votre hébergement prêt à être dégusté.

## JOUR 3 – Gouffre de Padirac et Rocamadour

### Après le petit-déjeuner, départ vers Autoire, classé Plus Beau Village de France.

C'est au cœur d'un cirque qu'Autoire aligne, dans une harmonie de couleurs, ses pigeonniers carrés, ses tuiles brunes, ses manoirs et ses maisons à colombages. A ne pas manquer : la plus haute cascade du département.

### Visite du Gouffre de Padirac

Une des plus grandes curiosités naturelles de France et d'Europe.

Après une descente vertigineuse à 103 m de profondeur, vous embarquez sur la rivière souterraine pour une promenade en barque et continuerez à pied à la découverte d'une multitude de concrétions, cascades de calcite, façonnées par la nature durant des millions d'années.

### Rendez-vous à la Borie d'Imbert à Rocamadour.

A la Borie d'Imbert on découvre tout. Vous êtes tour à tour éleveur de chèvres, pour découvrir comment on élève un troupeau, puis fromager, pour apprendre les différentes étapes de fabrication du Rocamadour fermier, puis dégustateur de ce délicieux fromage et bien d'autres spécialités produites ici : lait de chèvre, grillades de porc, charcuterie, savon au lait de chèvre, vin Amadour...

La visite de la ferme se fera en autonomie et les responsables de la boutique vous proposeront une dégustation de fromage à l'issue de la visite et pourront répondre à vos questions.

### Découverte libre de Rocamadour

Rocamadour, la cité sacrée, cité médiévale accrochée à sa falaise, splendeur de pierre éclairée par les feux du soleil couchant. Cet extraordinaire village transporte dans un autre temps, celui où l'on venait de très loin pour vénérer sa Vierge Noire.

Maisons médiévales et portes fortifiées accompagnent les visiteurs dans ce haut lieu de pèlerinage depuis le XIIe siècle.

Faire la boucle piétonne au départ de l'hôtel.

### Déjeuner à Rocamadour au restaurant L'Estanquet

Dans un cadre « bistro chic », mais en toute simplicité, et convivialité, découvrez une cuisine traditionnelle et des plats « revisités » selon l'inspiration du chef. Amandine est en salle et Joshua est aux fourneaux. Le duo sympathique fonctionne à merveille et ça se ressent dans les assiettes où le fait maison prédomine.



*Photos : Lot Tourisme – C.Novello, Jolies Lueurs*