

4 jours – 3 nuits

SOUILLAC, LES MONTGOLFIADES DE ROCAMADOUR, MARTEL

JOUR 1 – Rocamadour

Arrivée dans le Lot en train à la gare de Souillac. Transfert jusqu'à Rocamadour et temps libre à l'hôtel ou dans Rocamadour. Installation à l'hôtel les Esclargies à Rocamadour. Cet hôtel, c'est la « Zénitude » à deux pas de Rocamadour : blotti au milieu d'une chêneraie en pleine nature, vous serez étonné par le calme et la sérénité qu'il dégage. Pas étonnant qu'il soit classé « hôtel au naturel » !

Dîner à Rocamadour chez Ginette

Ginette est un bistrot chaleureux qui rend hommage à la grand-mère du propriétaire à travers une ambiance conviviale et une cuisine authentique. Mettant en avant les produits locaux, Ginette propose des plats savoureux et des cocktails maison dans un décor vintage qui évoque la nostalgie. Le bistrot s'anime l'été avec des concerts en plein air et des soirées jeux, créant une atmosphère festive et accueillante. Que ce soit pour un repas en famille ou une soirée entre amis, Ginette est l'endroit idéal pour profiter de bons moments autour de plats faits maison et de divertissements variés.

JOUR 2 – Montgolfiades

Lever très matinal et petit-déjeuner rapide pour profiter des **Montgolfiades**, le rassemblement Européen de montgolfières unique en Europe. Si la météo est clémente, on peut vivre ces instants magiques où seul le bruit des brûleurs trouble le silence des lieux et où ces grandes ampoules colorées animent les façades de la cité sacrée. L'aube est le moment idéal pour assister au spectacle de ces dizaines de ballons flirtant avec les falaises et les façades de la Cité de Rocamadour.



Matinée libre pour profiter du spectacle et découvrir le site de Rocamadour.

Rocamadour, la cité sacrée, cité médiévale accrochée à sa falaise, splendeur de pierre éclairée par les feux du soleil couchant. Cet extraordinaire village transporte dans un autre temps, celui où l'on venait de très loin pour vénérer sa Vierge Noire.

Maisons médiévales et portes fortifiées accompagnent les visiteurs dans ce haut lieu de pèlerinage depuis le XIIe siècle.

Déjeuner à Rocamadour au restaurant Bellevue

Servis sous la treille ou en salle face à Rocamadour, le restaurant propose des plats du jour, une carte, des menus, principalement composés de spécialités régionales. La carte évolue au gré des saisons, à partir de produits du terroir.

Après le déjeuner, continuation vers Gramat pour une belle randonnée de 4,3 km « **Le Circuit du Moulin du Saut** », une Immersion dans le canyon de l'Alzou. Ce sentier côtoie le fond du canyon de l'Alzou et révèle les ruines du moulin du Saut, édifice construit à même la falaise au XVIIIe siècle. Ensuite au fil de la remontée sur le causse le sentier devient plus "aérien".

L'intérêt majeur du site tient à la diversité de sa faune, de sa flore et des milieux naturels qu'il abrite : pelouses sèches, falaises, bois de versants, prairies, sans oublier les rivières (l'Ouyse et l'Alzou). Certaines des espèces présentes sont devenues rares, comme la loutre ou les chauves-souris. C'est pour cette raison que le site a été classé en Espace Naturel Sensible par le Département du Lot et en site "Natura 2000" par la France et l'Europe. Les Espaces naturels Sensibles (ENS) sont des réservoirs écologiques remarquables mais fragiles qui bénéficient d'un programme de gestion et de mise en valeur mené par le Département du Lot, en partenariat avec les collectivités locales et différents acteurs.

Poursuite jusqu'à **Martel**, la Ville aux sept Tours et installation à la Maison d'hôtes du Petit Moulin.

Il a la pêche, il est inépuisable... Adrien Castagné est un jeune homme plein de ressources, de projets et d'envies. Son premier projet c'est d'abord son restaurant sur Martel ouvert il y a quelques temps maintenant. Son second projet ce sont les 5 chambres d'hôtes au-dessus du restaurant ouvertes en 2019. Une décoration tendance, moderne et élégante qui charmera sans aucun doute ses futurs hôtes.

Dîner sur place au restaurant du Petit Moulin

Ce restaurant vous invite à vivre une expérience sensorielle et gustative autour du vin dans un décor convivial et atypique pensé et réalisé par le jeune propriétaire lui-même. Guidé par cet épicurien, vous découvrirez une généreuse tablée du terroir où vous pourrez déguster du vin et des assiettes succulentes composées de produits fermiers locaux.

JOUR 3 - Martel

Balade dans le village de Martel classé parmi les plus beaux villages de France.

Bâtie sur le causse qui porte son nom, Martel est née d'une convergence de routes. Cette situation privilégiée fait de cette commune une riche cité marchande dès le début du XII^{ème} siècle. A la même époque, elle devient une étape importante sur la route du pèlerinage vers Rocamadour. Son blason orné de trois marteaux indique qu'elle était également peuplée de nombreux artisans. En fin de matinée, départ pour la visite du Moulin à huile de noix Castagné à 11h.

Le moulin a été remis en fonction il y a 50 ans par André Castagné. Dans l'ancien corps de chasse de la famille se trouvent aujourd'hui la meule, la poêle et la presse qui jadis servaient à faire de l'huile de noix. Visite du moulin et démonstration de la fabrication des huiles de noix.

Déjeuner sur place à la Table du Moulin.

Découvrez le goût de la campagne lotoise ! La Famille Castagné vous accueille dans un cadre privilégié en pleine nature. Vous pourrez y déguster les recettes traditionnelles de la famille. Tous les plats sont réalisés avec des produits issus de leur production et des producteurs des environs.

Après le déjeuner, continuation vers Souillac et rendez-vous à 15h à la **Bicicleta Ravito** avec Romuald pour une découverte de la Vallée de la Dordogne à vélo électrique. À Souillac, la Bicicleta est à la croisée des routes et des chemins. Elle veut accueillir, héberger, ravitailler, faire rouler, équiper et se faire rencontrer les passionné(e)s



de la petite Reine. Ici, se ravitailler, c'est profiter du café cycliste ouvert à toutes et tous, avec ou sans vélo tout y en amenant du lien social ! Vous pourrez y goûter des planchettes apéro et plats à base de produits d'artisans et de producteurs locaux. Mais ce n'est pas tout... La Bicicleta c'est aussi une boutique spécialisée pour les cyclistes avec des produits de la marque « Ravito » créée par les propriétaires. Un vrai circuit court lancé par Céline et Romuald !

Au retour, installation dans les chambres d'hôtes sur place.

Dîner à Souillac au **restaurant l'Aromate** entre 19h30 et 20h. Plats mitonnés avec amour et service sourire compris (une évidence !)

Une déco soignée dans un esprit nature. Dans l'assiette, des produits frais, locaux et de saison qui enchanteront les yeux et les papilles.

JOUR 4 - Souillac

Après le petit-déjeuner, matinée libre à Souillac. A mi-chemin entre Rocamadour et Sarlat, Souillac est une ville de contrastes entre rivière et vieilles pierres, cette petite ville d'environ 3500 habitants, est une ville touristique appréciée pour son patrimoine bâti et son environnement.

L'emblématique abbaye Sainte Marie, ses nombreux ponts et viaducs, le musée de l'automates et sa une surprenante collection d'automates et de jouets mécaniques des XIXe et XXe siècles (plus de 300 au total), la Distillerie Louis Roques, distillerie de père en fils depuis 1835.

Photos : Lot Tourisme - C.Novello, Q.Lafon

