

4 jours – 3 nuits
FIGEAC, CABRERETS, CAPDENAC-LE-HAUT
ET LA VALLÉE DU CÉLÉ

JOUR 1 - Cabrerets

Arrivée dans le Lot à Cabrerets en fin d'après-midi.

Le village, niché au creux de la falaise de Rochechourbe, mérite le coup d'œil. Il est situé au confluent de la vallée de la Sagne et de la vallée du Célé. Accroché à la corniche, on peut y voir de nombreuses maisons troglodytes ainsi que les ruines du château des anglais dit aussi château du diable selon sa légende. Un second château trône sur un promontoire et surplombe la rivière. Construit au XVe siècle, ce château est magnifiquement conservé. Il n'est pas ouvert à la visite hormis lors des journées du Patrimoine.

Dîner à et nuit Cabrerets à l'hôtel des Grottes.

Maison familiale depuis près d'un siècle, ce petit hôtel aux allures de maison d'hôtes s'est construit au fil des générations. Avec vue sur les falaises, le château ou la rivière, les chambres sont toutes en simplicité et authenticité. On y savoure une cuisine traditionnelle simple et de qualité sur les terrasses ombragées surplombant la rivière.

JOUR 2 - Vallée du Célé

Après le petit-déjeuner, **itinéraire libre** pour découvrir la vallée du Célé

- **Musée de l'insolite à Orniac** : bienvenue dans l'univers poétique et décalé de Bertrand Chenu. L'homme, ancien tanneur, a détourné plus de 2 000 objets pour le seul plaisir de nous faire réfléchir (souvent avec une touche humoristique), sur nos habitudes, nos tics, notre mode de vie.
- **Sauliac-sur-Célé** : point de vue du chemin de la visite
- **Marcilhac-sur-Célé** : se trouve sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (variante 651 du GR65). Organisé autour de son abbaye dont l'église romane a conservé une austère beauté, ce village respire la tranquillité et baigne dans la fraîcheur des rives du Célé. Il paraît bien minuscule à côté de ces majestueuses falaises de calcaire !
- **Brengues**
- **Espagnac-Sainte-Eulalie** a conservé la quiétude de son ancien prieuré couronné d'un clocher exceptionnel. Les imposants vestiges de l'abbaye, à l'histoire tourmentée depuis le XIII^e siècle, font de ce bourg une halte privilégiée sur le chemin de Compostelle.



Revenir jusqu'à Brengues et emprunter la D38 pour remonter sur le causse en direction de Grèzes puis Espédaillac.

Visite de la coutellerie le Lotois XLVI et déjeuner à l'Auberge Beauville.

À Espédaillac, tout le monde le connaît ! Stéphane Rossignol est une figure du village. Il n'a pas que le talent de cuisinier (il tient l'auberge Beauville), c'est aussi un coutelier hors pair. Il a créé sa coutellerie Le Lotois XLVI et surtout un couteau : 46gr, 46 €, une pincée de passion, et un soupçon de culture locale : c'est « le Lotois ». Stéphane ne s'arrête pas là, il a également créé un

couteau spécial pour le Rocamadour... Cette auberge de campagne restaurée dans le respect du bâti de la région est une adresse authentique. Ici, on mange de la cuisine traditionnelle !

Après le déjeuner, découverte d'Espédaillac avec une petite randonnée pédestre au choix :

- 4 km « **Le sentier de la Brebis** »
- 7,4 km « **Un paysage façonné par la brebis** »

Découverte en voiture de la richesse du petit patrimoine lotois autour de Livernon.

- La caselle au lac de Lacam à Livernon
- Le dolmen de la Pierre Martine à Livernon
- Le menhir de Bélinac à Livernon

Continuation jusqu'au village de **Grèzes** et dîner et nuit à l'hôtel le Grézalide.

Situé à l'orée de Grèzes, village typique des causses du Quercy, le Château de Grèzes a autrefois été le prieuré des Templiers transformé au XVIIe siècle en seigneurie. Devenu bien d'état après la révolution, les murs accueillirent la gendarmerie à cheval du canton, l'école du village, la mairie, puis un centre de vacances pour les enfants, pendant presque un demi-siècle.

JOUR 3 - Figeac

Après le petit-déjeuner, visite guidée de **Figeac** couplée avec la visite du **musée Champollion – Les Écritures du monde**

Sous les soleils ouverts au ciel, Figeac est une Ville d'Art et d'Histoire où les arcades et les ogives racontent au fil des rues, l'âge d'or de la Renaissance.

Dédiée à Champollion, natif de la cité, la Place des Ecritures, le Musée Champollion « Les écritures du Monde » sont une invitation au voyage. A partir des travaux du célèbre déchiffreur des hiéroglyphes, les collections racontent la fabuleuse aventure de l'écriture et invitent à voyager à travers les cultures du monde entier. En sortant ne pas passer à côté de la place des Ecritures et sa célèbre reconstitution géante de la pierre de rosette.



En fin de matinée, temps libre pour profiter du **marché coloré** sous la halle et sur les places alentours.

Déjeuner à Figeac au restaurant **La Racine et la Moelle**.

Michael l'irlandais et Julie la parisienne ont quitté la capitale pour poser leurs valises à Figeac. Ce jeune couple, talent Gault et Millau 2017 veut faire partager sa vision, sa passion pour le bon et sa volonté de sublimer les produits de notre terroir. Pour cette nouvelle table pétillante, joyeuse et moderne, la carte de visite, c'est la qualité. Ici tout est fait maison et le menu change tous les jours en fonction des produits de saison.

Après le déjeuner, continuation vers **Cardaillac**, classé Plus Beau Village de France pour la visite du **Musée Eclaté**

Affichant sa silhouette du haut de son éperon, le village a gardé toute la noblesse héritée de ses seigneurs. Depuis son fort dont les tours rondes et carrées ont été conservées, on devine l'enchevêtrement des rues qui enlacent des maisons couvertes de grès.

Sous la terminologie de Musée Eclaté, se cache un lieu étonnant. Annie Mage, collectionneuse dans l'âme, a eu l'idée géniale d'aménager différents bâtiments du village pour en faire un musée dispersé. La maison du semelier, le séchoir à châtaigne, l'étuve à pruneaux, la maison du sabotier, le moulin à huile, l'école... De grange en bergerie, ce drôle de musée raconte la vie de nos ancêtres dans un cadre authentique.

Retour à **Figeac** et installation à l'hôtel le **Viguier du Roy**. Dîner et nuit sur place. Édifiée au cœur du quartier médiéval de Figeac, ce qui fut la demeure des Viguiers du Roy durant quatre siècles. Héritier d'un passé mémorable, l'Hôtel Mercure Figeac Viguier du Roy vous fait découvrir une nouvelle écriture d'un patrimoine à vivre. Les chambres et les espaces de vie reprennent tous les codes d'une hôtellerie moderne en vous proposant de nombreux espaces de travail et de repos.

Dans l'ancienne salle des gardes du Château Viguier du Roy, aux poutres peintes, le restaurant allie le plaisir des yeux et de la table.

JOUR 4 - Capdenac-le-Haut

Après le petit-déjeuner, départ vers Capdenac-le-Haut, classé Plus Beau Village de France. A une poignée de kilomètres de Figeac, la forteresse médiévale de Capdenac-le-Haut s'étire le long d'un rocher en forme de presqu'île, surplombant de plus de 110 mètres un méandre du Lot. Si le village reste marqué par son passé médiéval, il figure en bonne place parmi les oppida du Quercy, prétendant au titre d'Uxellodunum, siège de la dernière bataille gauloise menée par César.

Après avoir fait un tour dans le village, visite de la **Savonnerie Buissonnière**

À Capdenac-le-Haut, Nathalie donne vie à cet objet ancestral de soin du corps. Pour ses savons et cosmétiques, elle utilise uniquement des ingrédients bio mais surtout bio & locaux comme le safran, l'huile de prune, le lait d'ânesse, le miel d'Aveyron, etc... Côté technique de fabrication, elle est totalement artisanale avec une saponification à froid. Cerise sur le gâteau ou plutôt reconnaissance de la qualité, l'ensemble de la gamme a reçu en 2015 la mention Nature & Progrès pour sa conformité au cahier des charges le plus exigeant en cosmétiques bio-écologiques.



Déjeuner à Capdenac au restaurant **le Relais de la Tour**.

Arcades, fenêtres à meneaux, plafond à la française.... vous appréciez toute l'élégance d'une maison du 15ème siècle aux façades en enfilade aux couleurs tendres et située sur la place d'un beau village fortifié dominant la Vallée du Lot. Une carte très variée qui va de la simple salade du chef à des plats typiques de la région, apte à satisfaire tous les appétits : une cuisine traditionnelle à base de produits frais du terroir lotois et de spécialités "à l'ancienne".

Fin du programme après le déjeuner ou possibilité de faire une dernière petite rando de 3,4 km (1h30 – très facile) : Circuit de la cité de Capdenac. Panorama exceptionnel sur la vallée du Lot qui encercle le site et la cité de Capdenac-Gare qui est née au XIXe siècle dans la vallée.

Photos : T.Verneuil, Lot Tourisme – C.Novello, S.Alibert