

3 jours – 2 nuits**FIGEAC, VALLÉE DU CÉLÉ
ET SAINT-CIRQ-LAPOPIE EN VAN****JOUR 1 - Lacapelle-Marival**

Arrivée dans le Lot en fin d'après-midi et installation au **Camping le Bois de Sophie** à Lacapelle Marival. Camping familial 3 étoiles, vous trouverez au Bois de Sophie tout le confort et un accueil chaleureux.

Dîner à Lacapelle Marival à **l'hôtel-restaurant Bergerie du Château**

Des recettes savoureuses et raffinées réalisées avec des produits du Terroir et de saison, travaillés "fait Maison". Côté vins, large choix des vins du Sud-Ouest (Cahors, Glanes, Coteaux du Quercy,...) pour leurs cépages autochtones, leur originalité, leur diversité.

JOUR 2 - Figeac et la vallée du Célé

Après le petit-déjeuner, départ pour **Cardaillac**, classé Plus Beau Village de France. A quelques kilomètres de Figeac, aux portes du Ségala, Cardaillac affiche sa silhouette du haut de son éperon. De l'époque médiévale subsiste ce qui fait la particularité du village : le fort avec sa tour ronde et ses deux tours carrées depuis lesquelles une vue panoramique du village permet d'admirer l'enchevêtrement des rues qui enlacent des maisons couvertes de grés.

A Cardaillac, petit tour par le **musée Eclaté**

Sous cette terminologie se cache un lieu étonnant. Annie Mage, collectionneuse dans l'âme, a eu l'idée géniale d'aménager différents bâtiments du village pour en faire un musée dispersé. La maison du semalier, le séchoir à châtaigne, l'étuve à pruneaux, la maison du sabotier, le moulin à huile, l'école... De grange en bergerie, ce drôle de musée raconte la vie de nos ancêtres dans un cadre authentique.

Continuation jusqu'à **Figeac**. Déjeuner au restaurant **La Racine et la Moelle**

Michael l'irlandais et Julie la parisienne ont quitté la capitale pour poser leurs valises à Figeac. Ce jeune couple, talent Gault et Millau 2017 veut faire partager sa vision, sa passion pour le bon et sa volonté de sublimer les produits de notre terroir. Pour cette nouvelle table pétillante, joyeuse et moderne, la carte de visite, c'est la qualité. Ici tout est fait maison et le menu change tous les jours en fonction des produits de saison.

Après le déjeuner, **visite libre de la ville**

Sous les soleils ouverts au ciel, Figeac est une Ville d'Art et d'Histoire où les arcades et les ogives racontent au fil des rues, l'âge d'or de la Renaissance.



Après la visite de la ville, découverte du **Musée Champollion, les Écritures du Monde**

Bienvenue dans la maison natale de Jean-François Champollion. A partir des travaux du célèbre déchiffreur des hiéroglyphes, les collections racontent la fabuleuse aventure de l'écriture et invitent à voyager à travers les cultures du monde entier. En sortant ne pas passer à côté de la place des Ecritures et sa célèbre reconstitution géante de la pierre de rosette.

Continuation par la Vallée du Célé jusqu'à **Brengues** via **Espagnac Ste Eulalie** qui a conservé la quiétude de son ancien prieuré couronné d'un clocher exceptionnel. Les imposants vestiges de

l'abbaye, à l'histoire tourmentée depuis le XIIIème siècle, font de ce bourg une halte privilégiée sur le chemin de Compostelle.

Installation au **Camping du Moulin Vieux** à Brengues.

Camping familial et convivial, au cœur de la Vallée du Célé.

Un calme absolu, un cadre verdoyant... Tout le monde trouvera assurément son bonheur ici. 86 emplacements à disposition.

Dîner à Brengues au **restaurant Origines**

D'un côté, les falaises majestueuses, de l'autre côté, le sentier du chemin de Saint Jacques. C'est dans ce cadre enchanteur que Coralie et Valentin dressent leur table « Origines ». Le restaurant propose une cuisine holistique. « Il s'agit d'un retour aux origines, vers l'essentiel, en prenant en compte la connexion entre le corps et l'esprit. Quand on mange bien, on se sent bien », explique Coralie. Elle parle aussi d'une cuisine paléolithique, naturelle et sans produits transformés, le tout sans gluten, sans lactose et sans sucre raffiné. Dans l'assiette, du frais, du bio, du circuit court ou du commerce équitable.

JOUR 3 - Marcilhac-sur-Célé et Cabrerets

Après le petit déjeuner, départ pour une très belle randonnée de 5km au départ de Brengues : le **Sentier des Anglais**

Après avoir effectué l'ascension du coteau et franchi la porte fortifiée de la falaise, la véritable révélation de la promenade se produit au pied du "château des Anglais".

Le terme de « château des Anglais » désigne des fortifications accrochées aux falaises des vallées du Lot et du Célé. Les édifices les plus anciens pourraient dater du XIème ou du XIIème siècle et ont pu être utilisés jusqu'aux guerres de Religion au XVIème siècle. Ils étaient la propriété de seigneurs pour assoir leur pouvoir et servaient de retranchement à la population en cas d'attaque.

Continuation par la Vallée du Célé jusqu'au village de **Marcilhac sur Célé**.

Le village se trouve sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (variante 651 du GR65). Organisé autour de son abbaye dont l'église romane a conservé une austère beauté, ce village respire la tranquillité et baigne dans la fraîcheur des rives du Célé. Il paraît bien minuscule à côté de ces majestueuses falaises de calcaire !

Il ne reste que les ruines de l'ancienne abbaye qui gardent une touche romantique. A visiter également l'impressionnante église Saint Pierre qui témoigne de l'importance de ce lieu. En effet, au XII siècle, l'abbaye possédait + de 100 fiefs (un fief est un domaine donné par un seigneur à son vassal dont, celui de Rocamadour).



Poursuite de la route sur la Vallée du Célé jusqu'au village de **Cabrerets**.

Il est situé au confluent de la vallée de la Sagne et de la vallée du Célé. Accroché à la corniche, on peut y voir de nombreuses maisons troglodytes ainsi que les ruines du château des anglais dit aussi château du diable selon sa légende. Un second château trône sur un promontoire et surplombe la rivière. Construit au XVe siècle, ce château est magnifiquement conservé. Il n'est pas ouvert à la visite hormis lors des journées du Patrimoine.

Déjeuner à Cabrerets au restaurant **la Roue**. Dans un cadre de verdure, vous aurez plaisir à déguster une cuisine du terroir traditionnelle et variée avec vue sur les falaises.

Après le déjeuner, visite de **La Grotte du Pech Merle** à Cabrerets

Le Lot a son Lascaux : la grotte du Pech-Merle. Peintures et gravures préhistoriques de plus de 29 000 ans se succèdent au fil d'un parcours riche et varié à la découverte du monde souterrain.

Mammouths, chevaux, bisons, signes, traces de pas mains et silhouettes humaines reprennent vie dans ce lieu époustouflant !

En fin d'après-midi visite de **l'atelier vanneries du Célé** à Cabrerets

Yanoëlle travaille essentiellement le saule, dont le rejet annuel s'appelle "osier" et qui se prête particulièrement au tressage et à la fabrication de multiples objets.

Créations originales ou vanneries traditionnelles, elle propose des vanneries en osier blanc ou brut, ou le mélange des deux.

Installation au camping municipal **le Cantal**, un camping calme et bien ombragé, situé en bordure de la rivière le Célé, à proximité de la grotte du Pech-Merle.

Dîner dans le village au **Restaurant de l'Hôtel des Grottes**

Havre de paix en bordure du Célé avec les terrasses qui donnent sur la rivière, vous savourerez, au fil de l'eau, une cuisine traditionnelle, simple et de qualité.

JOUR 4 - Marcilhac-sur-Célé et Cabrerets

Après le petit-déjeuner, continuation jusqu'à **Conduché** situé au confluent du Lot et du Célé et rendez-vous chez Kalapca Loisirs pour **l'activité Roc et Tyro**.

Vivez un parcours d'aventure unique combinant sensations fortes et nature préservée. Situé au cœur d'un cirque de falaises à 40 mètres de hauteur, ce parcours offre une vue imprenable sur les paysages environnants et des ateliers

Après une initiation et une montée sportive, lancez-vous dans un parcours acrobatique combinant passages rocheux et tyroliennes vertigineuses. Avec plus de 800 mètres de parcours, répartis sur 4 tyroliennes, chaque étape vous garantit des sensations uniques et des vues imprenables sur le site naturel.

Déjeuner au restaurant **Les deux Vallées** à Conduché

Un restaurant installé dans l'ancienne gare au croisement de la Vallée du Lot et du Célé. La salle typique retrace l'ambiance du passé et la terrasse au bord des voies est idéale pour les soirées d'été.

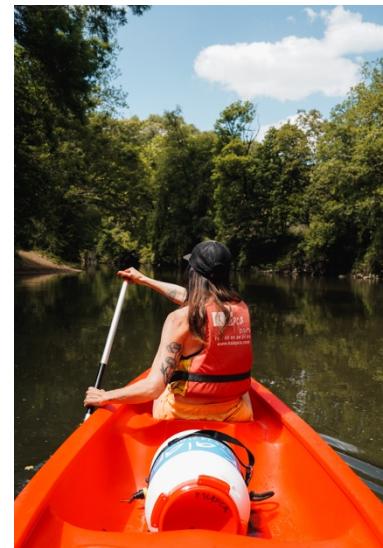
Après le déjeuner, rendez-vous à la base Kalapca pour une **descente du Célé en canoë** de 8 km du Liauzu à Conduché.

En fin d'après-midi, installation au **camping La Truffière**, situé sur les hauteurs à 2,5 km de l'un des plus beaux villages de France : **Saint-Cirq Lapopie** et de la rivière, le Lot.

Le camping comprend 109 emplacements et est situé dans une chêneraie de 6 hectares.

Ses vastes emplacements ombragés, aménagés en terrasse et dissimulés dans les chênes, sont pour vous la garantie d'un séjour agréable, calme et confortable.

Dîner sur place au restaurant du camping.



JOUR 5 - Départ

Photos : My wild travel - V.Chabert