

4 jours – 3 nuits SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉS

JOUR 1 – Figeac

Arrivée dans le Lot à Figeac.

Installation dans les chambres d'hôtes **Le Soleilho**. Au cœur du centre historique, à 100 m. du Musée des Ecritures du Monde et de la Basilique Saint Sauveur, cette belle demeure médiévale du XIVe siècle offre 4 chambres d'hôtes de charme, spacieuses et confortables, aux décors tous différents, raffinés et chaleureux.

JOUR 2 – VTT

Après le petit-déjeuner, départ en **VTT à assistance électrique** pour la vallée du Célé en suivant le parcours vélo en autonomie, avec mise à disposition des carnets de routes et traces GPX du parcours.

Le parcours est de 15 kilomètres, vous avez la journée pour le réaliser, prenez votre temps et réalisez les pauses que vous souhaitez ! Vous pourrez profiter de votre pique-nique sur le parcours à l'endroit de votre choix.

Dans l'après-midi, découverte d'**Espagnac-Sainte-Eulalie** : visite du village et du prieuré du Val Paradis. Fondé au 12e siècle, le prieuré du Val Paradis a longtemps été habité par des religieuses. C'est aujourd'hui une escale privilégiée pour les nombreux pèlerins du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Repas et nuit au gîte d'étape communal, labellisé Marque Valeurs Parc naturel régional.

JOUR 3 – Randonnée

Après le petit-déjeuner, rendez-vous avec Les Chemins de Colin pour partir sur votre première étape de randonnée. La randonnée fait 16 kilomètres, et de la même manière que pour la première étape vous aurez la journée pour la réaliser. Colin vous accompagnera jusqu'à **Brengues** (1/3 du parcours), et vous proposera au fil de la randonnée des animations pour découvrir différents aspects de la vallée du Célé : patrimoine bâti, histoire, faune et flore, géologie et paysages. Une animation autour de la découverte "des habitants des points d'eau" du causse est prévue à mi-parcours avec pour objectifs de découvrir la faune caractéristique de ces milieux et de découvrir cette facette de l'environnement de manière ludique et scientifique.

Vous passerez notamment au **Château des Anglais de Brengues** : ces fortifications accrochées aux falaises pourraient dater du 11e siècle et ont été utilisées jusqu'aux guerres de Religion au 16e siècle. Elles servaient de retranchement à la population en cas d'attaque.

Les Chemins de Colin bénéficie aussi de la Marque Valeurs Parc naturel régional.

A partir de Brengues, vous pourrez poursuivre votre itinéraire en autonomie et profiter de votre pique-nique sur le parcours à l'endroit de votre choix.

Vous aurez également le carnet de route et la trace GPX du parcours, et suivrez le balisage rouge et blanc du GR®651.

Durant la suite de votre randonnée en autonomie, vous découvrirez le village de **Saint-Sulpice**, un village en balcon accroché aux falaises de la vallée du Célé. Des ruines médiévales en escaladent les parois, tandis que des maisons semi-troglodytiques prolongent le bourg.

Enfin, vous arriverez à **Marcilhac-sur-Célé**, et découvrirez en passant sur le causse ses nombreuses cazelles : ces cabanes en pierre sèche, emblématiques de la région, témoignent de l'occupation des bergers et de leurs troupeaux.



Une fois arrivés au village de Marcihac-sur-Célé, vous pourrez prendre le temps de visiter le village et notamment son abbaye. Autrefois opulent et puissant, le village a conservé le charme de son riche passé, bien que son abbaye ait été en partie détruite lors des guerres de Religion, laissant aujourd'hui des vestiges impressionnants.

Soirée d'observation du ciel noir du Quercy, à Blars avec Anima'ciel. Au programme : observation de la Lune, d'amas d'étoiles et de nébuleuses, et découverte des constellations par une lecture du ciel et au télescope. Anima'ciel est bénéficiaire de la Marque Valeurs Parc.

Repas et nuit au gîte d'étape Ô pieds dans l'eau.

JOUR 4 - Randonnée

Après le petit-déjeuner, départ pour la seconde étape de randonnée en autonomie, sur le GR®651. Vous aurez à nouveau la journée pour réaliser les 14km de randonnée jusqu'au gîte de la flèche bleue sur la commune d'**Orniac**, et pique-niquerez où vous le souhaitez sur le parcours. Vous aurez également le carnet de route et la trace GPX de la randonnée, et suivrez le balisage rouge et blanc du GR®651.

Sur cette seconde journée de randonnée, vous découvrirez le village de **Sauliac-sur-Célé**, avec ses habitations troglodytes accrochées aux falaises, c'est un lieu emblématique de l'architecture traditionnelle de la vallée du Célé.

Après le **château de Cuzals**, poursuivez sur environ 1,3km sur le GR®651, puis quittez-le pour descendre au gîte de la Flèche Bleue.

Profitez ensuite d'un moment de détente et de repos au gîte de la Flèche bleue, à l'ombre des érables ou les pieds dans le Célé, cet hébergement labellisé Valeurs Parc est idéal pour vous reposer et profiter d'un site paysager exceptionnel.

Le soir, vous dînerez sur place au gîte.

JOUR 5 - Canoë

Après votre petit déjeuner au gîte de la Flèche bleue, rendez-vous à l'aire d'embarquement d'Orniac, juste en dessous du gîte, pour entamer votre dernière étape d'itinérance en canoë.

Descendez tranquillement la **rivière du Célé** jusqu'à la base de Kalapca Loisirs, prenez le temps d'observer les paysages et les falaises depuis la rivière, ainsi que le village de **Cabrerets** : connu pour abriter les célèbres grottes du Pech Merle, ce village niché au creux de la falaise de Rochecourbe mérite le coup d'œil. On y trouve de nombreuses maisons troglodytes accrochées à la corniche, et deux châteaux : le « château du diable », un château des anglais à la sombre légende, et le Château de Gontaud Biron. Kalapca Loisirs est bénéficiaire de la Marque Valeurs Parc.



Photos : Les 4 Vandrouilleurs