

4 jours – 3 nuits

ÉTAPE GOURMANDE DANS LE LOT : ENTRE ROCAMADOUR ET MELON DU QUERCY

JOUR 1 - Rocamadour

Arrivée dans le Lot en fin de journée

Découverte de Rocamadour

Rocamadour, la cité sacrée, cité médiévale accrochée à sa falaise, splendeur de pierre éclairée par les feux du soleil couchant. Cet extraordinaire village transporte dans un autre temps, celui où l'on venait de très loin pour vénérer sa Vierge Noire. Maisons médiévales et portes fortifiées accompagnent les visiteurs dans ce haut lieu de pèlerinage depuis le XII^{ème} siècle.

Nuitée et dîner au domaine de Bel Air

Bel Air est une propriété agricole située sur les hauteurs du village du Bastit près de Rocamadour. Sébastien et sa famille ont une éthique de vie en harmonie avec l'environnement qui les entoure. Un site calme avec des bâtiments chargés d'histoires et d'architectures locales, des terres cultivées et occupées par les bêtes. Ici les fabrications maisons rythmées par les saisons vous mettent en appétit et le jardin potager généreux permet d'alimenter la table au quotidien.



JOUR 2 – Journée fromage de Rocamadour

Traite ferme vignes hautes à Reilhac

C'est à Reilhac au cœur du Causse dans cette zone très propice à l'élevage des moutons et des chèvres que Delphine et Eric se sont installés. Ils élèvent un troupeau de brebis et un de chèvres et proposent tous les soirs à 18h une visite gratuite de la chèvrerie et une participation active à la traite suivie d'une visite des caves d'affinage.

Déjeuner chez Beauville

Cette auberge de campagne restaurée dans le respect du bâti de la région est une adresse authentique. Ici, on mange de la cuisine traditionnelle !

Chemin de halage

Départ pour Saint-Cirq-Lapopie en passant avant de monter dans le village par le célèbre chemin de halage sur la commune de Bouziès. Imaginez un chemin taillé à même la falaise sur environ 1km de long. Creusé entre 1843 et 1847 pour faciliter le trafic des gabares sur le Lot, le chemin de halage de Ganil est aujourd'hui accessible à tous. Ne manquez pas le coup d'œil sur le bas-relief qui s'étend sur 40m², œuvre du sculpteur Daniel Monnier. Un chemin à voir absolument.

Saint-Cirq-Lapopie

Perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, Saint-Cirq-Lapopie est un chef d'œuvre de l'époque médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charma artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été. Ce village de

220 habitants – 35 l'hiver ! – attire 400 000 visiteurs par an et a été élu « Village préféré des Français » en 2012.

Découverte du Pastis

Une échoppe – salon de thé qui propose un concept de slow food, c'est-à-dire un art de vivre, une certaine idée associant plaisir et responsabilité tant vis-à-vis des producteurs que de l'environnement. Ils travaillent à l'ardoise, selon le retour du marché. Toutes les salades, tartes salées, sandwiches et desserts sont faits maison et réalisés le matin même. Un peu comme à la maison, Adeline vous invite à la découverte du Lou Pastis Quercynois, ce fameux gâteau traditionnel aux pommes que faisaient nos grands-mères autrefois...

Nuitée à l'hôtel Le Saint-Cirq à Tour-de-Faure

Ce qui frappe en arrivant, c'est le calme et la vue unique sur le sublime village de Saint-Cirq-Lapopie. Au Saint-Cirq, Eric joue la carte du confort et du bien vivre avec de superbes matériaux naturels de pierre, terre cuite, bois et acier. Côté jardin : la piscine, l'espace bien-être, le coin de vignes et les arbres fruitiers vous garantissent des lieux idéaux pour des moments de farniente mémorables.

JOUR 3 - Cahors

Marché de Cahors

En plein centre-ville, le mercredi et le samedi matin la place de la cathédrale Saint-Etienne se pare toute l'année de nombreux étals multicolores et abrite un des plus beaux marchés du Sud-Ouest. Commerçants traditionnels, bouchers, primeurs... cotoient producteurs locaux de foie gras, de « Rocamadour », d'agneau fermier du Quercy ou encore de « Pastis » (célèbre gâteau aux pommes).

Dégustation de fromage

A la fromagerie Marty rue Nationale

Déjeuner au Bistrot des étagères

Découverte des principaux produits du terroir dans ce restaurant situé au cœur de la halle de Cahors.

Visite guidée de Cahors

Dans le décor majestueux de la vallée du Lot, à l'endroit où la rivière trace une de ses plus belles boucles, Cahors, est véritablement une Ville d'Art et d'Histoire ! Du pont Valentré à la cathédrale Saint-Etienne, en passant par la place du marché et les terrasses du boulevard Gambetta, la première ville du Lot conjugue ambiance méridionale, richesses historiques et plaisirs gourmands.

Nuitée à l'hôtel Best Western Divona

Cet hôtel est installé au pied du Pont Valentré à Cahors. Le centre-ville est accessible à quelques minutes à pied et les chambres disposent toutes d'une vue unique sur le majestueux pont fortifié, emblème de la ville.

Dîner au restaurant l'Ô à la bouche

Le chef Jean-François Dive vous invite à découvrir une cuisine inventive, concoctée exclusivement avec des produits frais, soigneusement sélectionnés et remarquablement mis en valeur par des compositions originales et traditionnelles.



JOUR 4 - Melon

Récolte des melons

Rendez-vous au lieu-dit de la chapelle de Saint-Jean des Arades pour la récolte des melons avec le producteur. Découverte des spécificités du melon du Quercy et des caractéristiques de l'IGP.

Réalisation d'une recette autour du melon

Brunch sur place

Photos : A.Fornia - Itinera magica, M.Audouard