Voyage de presse
48 heures à Gourdon, sans voiture

Un week-end entre cité médiévale, saveurs du terroir et expériences nature

2 jours / 1 nuit · Train + VAE + marche ·



Découverte de Gourdon © Maxime Audouard

Et si le week-end commençait dès l'arrivée du train à Gourdon ?

Au cœur de la Bouriane, cette cité médiévale constitue le point de départ d'une escapade sans voiture, entre patrimoine, gastronomie et activités de plein air.

À pied dans les ruelles anciennes, à vélo électrique sur les petites routes de campagne ou sur les chemins ombragés des environs, le voyage invite à découvrir une autre facette du Lot.

Au programme : marché gourmand, rencontres avec les acteurs locaux, aventure dans les arbres et immersion dans la préhistoire.

Une expérience accessible en train, pour prendre le temps de découvrir les richesses de Gourdon et de la Bouriane, sans prendre le volant.

Jour 1 — Gourdon, entre patrimoine et aventures

Arrivée en train à **Gourdon** puis dépôt des bagages dans un hébergement situé à proximité de la gare ou du centre historique. Mise à disposition de vélos à assistance électrique pour explorer la ville et ses environs.

La découverte commence au **marché du samedi matin**, rendez-vous incontournable des producteurs et artisans locaux. Entre étals gourmands et spécialités du Quercy, une première immersion dans l'art de vivre lotois.

La visite se poursuit à pied dans les ruelles de la cité médiévale de Gourdon. Maisons anciennes, jardins et panoramas sur la Bouriane dévoilent un patrimoine préservé, à découvrir au fil du parcours patrimonial.



Accrobranche au bois des Elfes © Maxime Audouard

Après un déjeuner mettant à l'honneur les saveurs locales, direction le **Bois des Elfes** à vélo électrique, pour une expérience d'accrobranche au milieu des arbres, à proximité du plan d'eau Écoute s'il Pleut

Retour à Gourdon en fin de journée, pour une pause gourmande, un dîner et une nuit dans la cité.

Jour 2 — Des chemins de Bouriane aux grottes préhistoriques

La matinée débute par une randonnée sur le **chemin de Notre-Dame-des-Neiges**. Cette boucle de 6,5 km traverse des paysages boisés caractéristiques de la Bouriane, entre nature et petit patrimoine rural.

Après une pause déjeuner à Gourdon, départ à vélo électrique vers les **grottes de Cougnac**, à Payrignac. La découverte de deux cavités permet d'aborder deux aspects remarquables du patrimoine souterrain : les concrétions naturelles et les peintures préhistoriques.

Selon le temps disponible, une échappée supplémentaire peut être envisagée sur la **véloroute reliant Gourdon à Groléjac**, en direction de la vallée de la Dordogne.



Visite des Grottes de Cougnac © Maxime Audouard

Retour à Gourdon, restitution des vélos, récupération des bagages et départ en train.

Les temps forts du reportage

- Un week-end sans voiture au départ de la gare de Gourdon.
- La découverte du marché et du patrimoine médiéval de la cité.
- Une expérience à vélo à assistance électrique sur les petites routes de Bouriane.
- Une activité d'accrobranche au Bois des Elfes.
- Une randonnée au cœur des paysages boisés de Notre-Dame-des-Neiges.
- La visite des grottes de Cougnac, entre géologie et art préhistorique.
- Des rencontres avec des producteurs, artisans et acteurs touristiques locaux.

Un programme associant mobilité douce, patrimoine, nature et expériences à vivre, adaptable aux attentes et au rythme du reportage.

Programme indicatif. Les hébergements, restaurants et prestations sont sélectionnés en fonction des dates du séjour, des disponibilités et du projet éditorial.
Les horaires des transports et les périodes d'ouverture des sites sont à vérifier.

Lot Tourisme – Service presse
www.tourisme-lot.com